



RĪGAS 1. KRISTĪGĀ PAMATSKOLA

A. Deglava iela 3, Rīga, LV-1009, tālrunis 67474613, e-pasts r1krps@riga.lv

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI Rīgā

01.11.2023.

Nr. VSKR-23-4-nts

DROŠĪBAS NOTEIKUMI

Izdoti saskaņā ar Valsts pārvaldes iekārtas likuma 72. panta pirmās daļas 1. punktu un 2023. gada 22. augusta Ministru kabineta noteikumi Nr. 474 „Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā aprūpe, pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos” 17. punktu

I Vispārējie jautājumi

1. Drošības noteikumi nosaka Rīgas 1. Kristīgās pamatskolas (turpmāk – izglītības iestāde) kārtību, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā aprūpe, pirmā palīdzība un drošības izglītības iestādē un tās organizētajos pasākumos atbilstoši darba aizsardzības reglamentējošajiem normatīvajiem aktiem.

2. Drošības noteikumi nosaka:

- 2.1. drošību mācību kabinetos un telpās, kurās ir iekārtas un vielas, kas var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību
 - 2.1.1. dizaina un tehnoloģiju kabinetā – 1. pielikums
 - 2.1.2. datorikas kabinetā – 2. pielikums
 - 2.1.3. bioloģijas un ķīmijas kabinetā – 3. pielikums
 - 2.1.4. fizikas kabinetā – 4. pielikums
- 2.2. ugunsdrošību – 5. pielikums
- 2.3. elektrodrošību – 6. pielikums
- 2.4. pirmās palīdzības sniegšanu – 7. pielikums
- 2.5. drošību mācību laikā un to starplaikos – 8. pielikums
- 2.6. drošību attālināto mācību laikā atbilstoši normatīvajam aktam par attālināto mācību organizēšanas un īstenošanas kārtību – 9. pielikums
- 2.7. rīcību situācijās, kuras iepriekš nevar paredzēt (piemēram, ja izcēlies ugunsgrēks, telpās jūtama gāzes smaka, plūdi) – 10. pielikums
- 2.8. ceļu satiksmes drošību – 11. pielikums
- 2.9. drošību uz ūdens un ledus – 12. pielikums
- 2.10. personas higiēnu un darba higiēnu – 13. pielikums
- 2.11. drošību, veicot praktiskos un laboratorijas darbus – 14. pielikums
- 2.12. atbildību par drošības noteikumu neievērošanu – 15. pielikums
- 2.13. evakuācijas plānu un rīcība – 16. pielikums

- 2.14. drošību ekskursijās, pārgājienos un pastaigās – 17. pielikums
- 2.15. drošību citos izglītības iestādes organizētajos pasākumos – 18. pielikums
- 2.16. drošību sporta sacensībās un nodarbībās – 19. pielikums
- 2.17. drošības noteikumi vieglā valodā: IESKATIES UN PADOMĀ – DROŠĪBA – 20. pielikums

- 3. Drošības noteikumos noteikto prasību izpilde ir saistoša visiem Rīgas 1. Kristīgās pamatskolas izglītojamiem un izglītības iestādes darbiniekiem, kā arī izglītojamo vecākiem (likumiskajiem pārstāvjiem) saskaņā ar Izglītības likuma 58. panta 1. daļas 2. punktu, kas nosaka pienākumu ievērot izglītības iestādes iekšējās kārtības noteikumus, vispārējās uzvedības un ētikas normas.
- 4. Noteikumi ir pieejami izglītības iestādes tīmekļvietnē, e-klases, kā arī izvietoti izglītības iestādes telpās un attiecīgajā mācību kabinetā, kuros ir iekārtas un vielas, kas var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību.
- 5. Izglītojamiem un viņu vecākiem ir tiesības saņemt informāciju par mācību vides riska faktoriem, par preventīviem pasākumiem, lūgt palīdzību un skaidrojumu drošības jautājumu risināšanā, kā arī pienākums līdzdarboties ar izglītības iestādi, lai nodrošinātu bērna vislabāko interešu principa ievērošanu.
- 6. Izglītojamais ir atbildīgs par savu un citu personu drošību, veselību un dzīvību izglītības iestādē un tās organizētajos pasākumos.
- 7. Izglītojamam ir pienākums ievērot izglītības iestādes vadītāja vai viņa pilnvarotās personas, pedagoga, cita darbinieka norādījumus un rīkojumus, kas saistīti ar izglītojamo drošību un bērna vislabāko interešu principa ievērošanu.
- 8. Par noteikumu neievērošanu personas saucama pie atbildības saskaņā ar izglītības iestādes iekšējās kārtības noteikumiem, tostarp ievērojot ārējos normatīvajos aktos noteikto par izglītojamo atskaitīšanu no izglītības iestādes.
- 9. Iespējamie bīstamie un kaitīgie mācību vides faktori:
 - 9.1. mikroklimats (temperatūra, gaisa relatīvais mitrums, gaisa kustības ātrums)
 - 9.2. nepietiekošs vai nepareizs apgaismojums
 - 9.3. elektriskā strāva
 - 9.4. paslīdēšana, paklupšana, pakrišana u.c.
- 10. Kolektīvie un individuālie aizsardzības līdzekļi:
 - 10.1. ventilācija, gaisa kondicionēšana
 - 10.2. aizkari, žalūzijas dabīgā apgaismojuma koriģēšanai
 - 10.3. veselīga dzīvesveida pamatprincipu ievērošana
 - 10.4. atkarību profilakse.
- 11. Prasības ugunsdrošībai:
 - 11.1. aizliegts rīkoties ar atklātu uguni mācību kabinetos un telpās
 - 11.2. aizliegts smēķēt
 - 11.3. bez vajadzības neaiztikt un nepārvietot ugunsdzēsības aparātus
 - 11.4. neplēst, nebojāt un nepārvietot drošības uzlīmes

11.5. aizliegts ienest un glabāt kabinetos viegli gaistošas, uzliesmojošas vielas.

12. Elektrodrošības prasības:

12.1. mācību procesā izmantoto elektroietaišu (dators u.c. biroja tehnika) bojājumu gadījumos (dzirksteļošana, deguma smaka, slēdžu uzkaršana, jūtama kaut niecīga strāvas noplūde uz elektroietaisies korpusa u.c.) pārtraukt darbu, ziņot pedagogam un brīdināt citus izglītojamos par radušos situāciju, darbu atsākt tikai tad, kad ir novērsti bojājumi

12.2. lietot veselībai nekaitīgu un drošu moderno tehnoloģiju

12.3. ar mitrām (slapjām) rokām neaiztikt elektrotīklam pieslēgtas elektroietaisies, slēdžus, vadus.

13. Darba drošības prasības ārkārtas situācijās:

13.1. ja noticis nelaimes gadījums, saslimšana mācību laikā, nekavējoties informēt pedagogu un/vai skolas medicīnas māsu. Ja nepieciešams, tiek izsaukta Neatliekamā medicīniskā palīdzība. Nelaimes gadījuma vietu neaiztikt, ja tas nerada papildus bīstamību

13.2. pamanot ugunsgrēka izcelšanos, nekavējoties ziņot pedagogam un vadībai

13.3. izdzirdot trauksmes signālu, kas saskaņā ar skolā noteikto kārtību brīdina par ugunsgrēka izcelšanos vai citu bīstamu situāciju, pārtraukt nodarbības un nekavējoties pedagoga pavadībā atstāt mācību telpas/ēku saskaņā ar evakuācijas plānu pa tuvāko evakuācijas izeju

13.4. ziņot skolas vadībai, pedagogiem un brīdināt pārējās personas par bīstamiem (riskā) faktoriem, kuri atklāti vai konstatēti mācību laikā un var apdraudēt citu izglītojamo un cilvēku dzīvību un veselību.

9. Klašu audzinātāji un mācību priekšmetu pedagogi izglītojamos iepazīstina ar evakuācijas plānu un drošības noteikumiem ne vēlāk kā triju nedēļu laikā pēc katra mācību gada sākuma un katru reizi pirms tādu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt drošību un veselību.

10. Izglītojamais iepazīšanos ar drošības noteikumiem apliecina ar parakstu un datumu attiecīgajā instruktažas veidlapā.

11. RĪGAS PAŠVALDĪBAS POLICIJA ATGĀDINA:

UZVEDĪBA	IZVĒLE	SEKAS	ATBILDĪBA	DROŠĪBA
UZVEDĪBA ir spogulis, kurā mēs parādām sevi. Uzvesties var dažādi. Mums sāp, ja esam rīkojušies slikti, bet	IZVĒLE ir priekšrocības piešķiršana kādai vienai lietai, darbībai, rīcībai attiecībā pret citām lietām, darbībām, rīcībām.	SEKAS ir mūsu rīcības, darbības vai uzvedības rezultāts. Sekas var būt labas un sliktas. Tās var nodarīt sāpes gan pašam, gan kādam citam.	ATBILDĪBA ir visu mūsu pienākums. Tā ir paškontrolē. Tās ir rūpes par izdarītajām vai neizdarītajām lietām, paveiktajiem	SROŠĪBA ir apstākļi un tās situācijas, kad mēs visi jūtamies pasargāti, kad mums nedraud briesmas un ne no kā nav jābaidās.

priecājamies, ja rīkojamies labi.	Izvēle nozīmē arī atteikšanos. Izvēle nozīmē mācīties izšķirt labo no ļaunā.	Tās var sagādāt prieku gan pašam, gan kādam citam.	vai nepaveiktajiem darbiem.	Vai tas nav jauki – justies droši un būt drošībā?
Ko Tu redzi savā spogulī?	Ko izvēlies Tu?	Kā ir ar Tevi?	Par ko atbildi Tu?	Arī Tu esi līdzatbildīgs par savu un citu drošību!

Nobeiguma jautājumi.

12. Atzīt par spēku zaudējušiem 21.08.2019. Iekšējos noteikumus Nr. VSKR-19-10-nts “Izglītojamo drošības noteikumi”.

13. Noteikumi stājas spēkā ar 01.12.2023.

Direktore

I. Gaile

Zīlīte
67474613

II Drošību mācību kabinetos un telpās, kurās ir iekārtas un vielas, kas var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību

Mērķis un attiecināmība

1. Noteikumi nosaka nosacījumus drošībai telpās, kurās ir iekārtas un vielas, kas var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību.
2. Izglītības iestādes izglītojamie tiek instruēti par šiem noteikumiem, klašu audzinātājiem un/vai mācību priekšmetu pedagogiem iepazīstinot izglītojamos ar tiem un saņemot apliecinājumu par iepazīšanos saskaņā ar normatīvajos aktos par izglītojamo drošību noteikto kārtību.
3. Noteikumi par drošību telpās, kurās ir iekārtas un vielas, kas var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību, attiecas uz ķīmijas, fizikas, dizaina, mājturības, šūšanas un datorikas kabinetiem. Noteikumi ir izlikti redzamā vietā attiecīgajos mācību kabinetos.

DIZAINA UN TEHNOLOĢIJU KABINETĀ

1. Dizains un tehnoloģijas kabinetā drīkst ienākt tikai ar pedagoga atļauju, organizēti, bez grūstīšanās, līdzīgi ņemot mācību stundai nepieciešamos piederumus, somas atstāj pedagoga norādītajā vietā.
2. Pirms praktiskajām nodarbībām uzgērbj darba apģērbu (priekšautu).
3. Mācību stundas laikā drīkst atrasties tikai pedagoga norādītajā vietā. Izglītojamie precīzi seko pedagoga norādījumiem.
4. Pirms stundas pedagogs pārbauda, vai izmantojamie instrumenti ir darba kārtībā un nav bojāti.
5. Izglītojamie, saņemot instrumentus, pārbauda, vai tie nav bojāti, bojājuma gadījumā ziņo par to pedagogam.
6. Ja kāds inventāra priekšmets ir sabojāts vai nozudis izglītojamā prettiesiskas rīcības dēļ, izglītojamais atbild normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā.
7. Saņemot uzdevumu, izglītojamais to pilda norādītajā secībā. Darba laikā nedrīkst sarunāties, kas nav attiecināms uz darba izpildi, kā arī nodarboties ar citām lietām, traucēt citiem izglītojamiem.
8. Darba laikā būt uzmanīgam un izmantot tikai norādītos darba paņēmienus, lai neradītu traumas sev un citiem izglītojamiem.
9. Lietojot asus priekšmetus, lai izvairītos no savainojumiem, nedrīkst pavērst griezošo

vai durošo instrumenta daļu pret sevi vai citiem izglītojamiem.

10. Pirms darba uzsākšanas apstrādājamo materiālu nostiprina darbagaldā, darba laikā ievēro pedagoga norādījumus:

- 10.1. Strādājot ar koka ēveli, tā ir gluda un labi uzasināta, no skaidām to atbrīvo ar koka ķīlīti
- 10.2. Elektroinstrumentus ieslēdz tikai pēc apstrādājamās detaļas nostiprināšanas paredzētajā vietā
- 10.3. Uzsākot darbu ar elektroinstrumentu, to lēnām, bez asām kustībām un grūdieniem tuvina apstrādājamajai detaļai
- 10.4. Pārtraucot darbu, elektroinstrumentu atslēdz no tīkla un novieto drošā, tam paredzētā vietā
- 10.5. Pirms elektroinstrumenta regulēšanas un tā daļu nomaiņas to atslēdz no tīkla
- 10.6. Pēc mācību stundas beigām sakopj savu darbavietu
- 10.7. No kabineta iziet ar pedagoga atļauju.

11. Darbā ar pārtikas produktiem:

- 11.1. Nomazgā rokas, apsien tīru priekšautu, garus matus sasien astē, ap galvu apsien lakatiņu vai uzliek cepuri, noņem rotaslietas
- 11.2. Vāku no karsta katla vai pannas noņem ar speciālu lupatiņu vai cimdu
- 11.3. Karstu priekšmetu novietot uz speciāla paliktņa
- 11.4. Priekšmeti jānovieto stabili. Trauki nedrīkst sniegties pāri plīts virsmai
- 11.5. Katla vāku noceļ sānu virzienā. Virs katla nedrīkst zemu noliekties, lai neapplaucētos
- 11.6. Nedrīkst pieskarties ieslēgtai pavarda virsmai
- 11.7. Jāsargās plīts virsmu apliet vai pārvārt ēdienu pāri katla malām
- 11.8. Strādājot ar stikla traukiem, jābūt uzmanīgam, lai tie nesaplīst, ja tomēr tas ir noticis, lauskas nedrīkst vākt ar rokām, bet jāuzslauka ar birsti
- 11.9. Pēc sakņu, zivju, sīpolu tīrīšanas un citiem darbiem ir jānomazgā rokas
- 11.10. Neizmantojot bojātus produktus.

12. Rokdarbos:

- 12.1. Izmantotos darbarīkus ievieto speciāli tam paredzētās kārbīnās vai maisīnos. Adatas un saspraudes nedrīkst spraut apģērbā vai turēt mutē
- 12.2. Strādājot ar šujmašīnu, šuvēja atrodas 10 – 15 cm attālumā no tās korpusa
- 12.3. Aizliegts atspiesties uz šujmašīnas ar elkoņiem, uz galda virsmas atrodas tikai roku dēlnas, pirkstus nedrīkst turēt pārāk tuvu adatai
- 12.4. Nedrīkst strādāt pie šujmašīnas ar vaļējiem matiem
- 12.5. Nedrīkst bāzt pirkstus zem adatas vadītāja un piedziņas ritenī
- 12.6. Mainot adatu, adatas turētājs jāpaceļ augstākajā stāvoklī.

13. Darba laikā saudzīgi izturas pret izmantojamo inventāru un iekārtām.

14. Neatstāt bez uzraudzības ieslēgtus un darbojošus darba instrumentus.

15. Ja gūts savainojums, par to nekavējoties ziņot pedagogam, kurš nepieciešamības gadījumā organizē un sniedz pirmo medicīnisko palīdzību.

16. Darbavieta vienmēr jāuztur tīrībā un kārtībā.

17. Mācību darbu beidzot, vispirms izslēdz elektriskās ierīces un tikai tad izņem kontaktdakšu, to aizliegts darīt ar slapjām vai mitrām rokām.

18. Ar drošības noteikumiem izglītojamos iepazīstina dizaina un tehnoloģiju kabineta skolotājs ne retāk kā divas reizes mācību gada laikā un katru reizi pirms tādu jaunu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību.

Direktore

I. Gaile

Zīlīte 67474613

**II Drošību mācību kabinetos un telpās, kurās ir iekārtas un vielas, kas var
apdraudēt izglītojamo drošību un veselību**

DATORIKAS KABINETĀ

1. Izglītojamais datorikas kabinetā ienāk ar pedagoga atļauju, organizēti, bez grūstīšanās, līdzīgi ņemot mācību stundai nepieciešamos piederumus, somu atstājot pedagoga norādītā vietā.
2. Katram izglītojamajam ir sava individuāla parole, kura ir jāatceras un kuru nedrīkst dot citiem.
3. Pirms darba uzsākšanas tiek sakārtota izglītojamā darbavieta atbilstoši pedagoga prasībām.
4. Datorus ieslēdz ar pedagoga atļauju, mācību kabinetā netrokšņo un netraucē citiem izglītojamiem.
5. Ja dators nedarbojas, izglītojamais ziņo par to pedagogam.
6. Ja dators vai citas izmantojamās iekārtas tiek bojātas izglītojamā vairojamās rīcības dēļ, izglītojamais ir atbildīgs par radīto kaitējumu un vecāki sedz radītos zaudējumus.
7. Uz tastatūras paneļa nenovieto nekādus priekšmetus.
8. Uz datorgalda atrodas tikai darbam nepieciešamie priekšmeti (pildspalva, burtnīca u.tml.).
9. Mācību stundas laikā izglītojamais ievēro pedagoga norādījumus:
 - 9.1. nespēlē datorspēles
 - 9.2. nelieto citas programmas, neizmanto neatļautas saites
 - 9.3. nepamatoti nespaida tastatūras taustiņus
 - 9.4. neaiztiek monitora ekrānu un datora komponentes
 - 9.5. neaiztiek datortehnikas ieslēgšanas un izslēgšanas pogas
 - 9.6. neievieto datorā ārējas atmiņas nesējus, ierīces, vadus u.tml.
10. Strādājot ar datoru, izglītojamais sēž vismaz 40 cm no monitora, darbs bez pārtraukuma nedrīkst būt ilgāks par 60 minūtēm.
11. Ja darba laikā rodas elektrobojājumi (dzirksteļošana, dūmu vai liesmu parādīšanās), izglītojamais nekavējoties pārtrauc darbu, pedagogs atslēdz datortehniku no elektriskā tīkla, par radušos situāciju pedagogs informē izglītības iestādes vadību.
12. Darbu beidzot, datortehniku izslēdz tikai pēc pedagoga atļaujas un saskaņā ar ekspluatācijas prasībām.

13. Izglītojamais sakārto savu darba vienu un ar pedagoga atļauju iziet no mācību kabineta.

Pirms darba uzsākšanas

14. Sakārtot darbavietu, lai tā būtu racionāla un ērta sēdēšanai.

15. Aizliegts strādāt ar iekārtu, kura nav lietošanas kārtībā.

16. Raudzīties, lai displeja ekrāns nebūtu pagriezts pret logu.

17. Tastatūru novietot tā, lai attālums no pirmās taustiņu rindas līdz galda malai būtu ne mazāks par 10 cm.

18. Pirmajai teksta rindai monitora ekrānā jābūt zem acu līmeņa.

Darba drošība

19. Darba laikā ievērot klusumu, uzturēt kārtībā darbavietu, sēdēt ar taisnu muguru, jo šādā stāvoklī spiediens uz elastīgajiem mugurkaula skrimšļiem ir vienmērīgi sadalīts – rezultātā mugura mazāk nogurst.

20. Aizliegts bojāt elektrisko vadu izolāciju un darbavietā izvietotās iekārtas.

21. Strādājot ar datoru, pārtraukt darbu uz 5 – 10 minūtēm ik pēc katrām 50 – 60 minūtēm, bet veicot darbu divas stundas bez pārtraukuma – atpūsties 15 minūtes. Pārtraukuma laikā ieteicams atstāt darbavietu un darba telpu.

22. Atklājot traucējumus un bojājumus datora darbībā, nekavējoši ziņot par to skolotājam, kā arī pārtraukt datora ekspluatāciju.

23. Ievērot personīgās higiēnas noteikumus.

24. Strādājot datoru kabinetā, neēdiet un nedzeriet.

Ar noteikumiem izglītojamais iepazīstina datorikas kabineta skolotājs ne retāk kā divas reizes mācību gada laikā un katru reizi pirms tādu jaunu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību.

Direktore

I. Gaile

Zīlīte 67474613

**II Drošību mācību kabinetos un telpās, kurās ir iekārtas un vielas, kas var
apdraudēt izglītojamo drošību un veselību**

BIOLOĢIJAS UN ĶĪMIJAS KABINETĀ

1. Ķīmijas un bioloģijas kabinetā drīkst ienākt tikai ar pedagoga atļauju, organizēti, bez grūstīšanās, līdzīgi ņemot stundai nepieciešamos piederumus.
2. Mācību stundas laikā uz soliēm drīkst atrasties tikai nepieciešamie mācību līdzekļi, pedagoga izsniegtie instrumenti un aparāti.
3. Lietojot asus griežamos instrumentus, lai izvairītos no savainojumiem, nedrīkst pavērst griezošo vai durošo instrumenta daļu pret sevi vai citiem izglītojamiem.
4. Sagatavojot preparātus aplūkošanai mikroskopā, izglītojamie rīkojas atbilstoši pedagoga norādījumiem.
5. Lietojot sausā spirta degli, uzmanīties no apģērba un matu saskaršanās ar atklātu liesmu, to nodzēst lietojot speciālu vāciņu.
6. Karsējot šķīdumus mēģenē, drīkst lietot tikai speciālu tās turētāju, nedrīkst pavērst mēģenes vaļējo galu pret sevi un citiem izglītojamiem.
7. Izpildot darbus, kuri saistīti ar organisko šķīdinātāju karsēšanu, darbavietu nedrīkst atstāt bez uzraudzības.
8. Ķīmiskos reaktīvus nedrīkst noteikt ar garšas palīdzību, tie var būt indīgi un var izsaukt saindēšanos.
9. Atšķaidot koncentrētas skābes, tās maisa, pielej skābi ūdenim, nevis otrādi, šim nolūkam izmanto tikai stikla vai porcelāna ķīmiskos traukus.
10. Sārma izšķīdināšanai lieto stikla vai porcelāna ķīmiskos traukus. Sārma iemet ūdenī maziem gabaliņiem, pastāvīgi maisot.
11. Izmantojot pulverveidīgas ķīmiskās vielas, tās drīkst ņemt tikai ar speciālu karoti, nepieskaroties pulverim ar rokām.
12. Nejauši izlijušās vielas un šķīdumus, kuri pēc darba paliek pāri, izlej tikai speciāli šim nolūkam paredzētajos traukos.
13. Ja saplīsis stikls, lauskas nedrīkst vākt ar rokām, tās uzslauka ar birsti.
14. Saudzīgi izturēties pret izmantojamo inventāru un iekārtām.

15. Ja kāds inventāra priekšmets vai iekārta ir bojāta izglītojamā rīcības dēļ, izglītojamais atbild un vecāki sedz zaudējumus normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā.

16. Pēc mācību stundas sakārto mācību darbavietu. Ja darba laikā bija saskarsme ar ķīmiskām vielām, obligāti nomazgāt rokas ar ziepēm.

17. Ja gūts savainojums vai apdegums, par to nekavējoties ziņot pedagogam, kurš nepieciešamības gadījumā organizēt un sniedz pirmo medicīnisko palīdzību.

18. Ja nodarbību gaitā notikusi aizdegšanās un ar ugunsdzēsamajiem līdzekļiem – ugunsdzēsamajiem aparātiem (pulvera, ogļskābās gāzes), smiltīm u.c. un to nav iespējams likvidēt laikā līdz 30 sekundēm, pedagogs rīkojas atbilstoši ugunsdrošības prasībām, izsauc glābējus, zvanot dienestam pa tālr. 112.

Darba drošība, veicot praktiskos un laboratorijas darbus ĶĪMIJĀ

19. Pirms darba sākuma:

- noskaidrot eksperimentā paredzēto darba kārtību un izpildīšanas noteikumus
- pārbaudīt eksperimentam domāto ierīču, trauku un citu priekšmetu stāvokli
- darbavietu atbrīvot no nevajadzīgiem priekšmetiem un materiāliem.

20. Eksperimentu sākt tikai ar pedagoga atļauju.

21. Izpildīt tikai tos darbus, kuri paredzēti uzdevumā. Aizliegts izdarīt citus darbus, kas nav paredzēti uzdevumā, vai kurus nav ieteicis pedagogs.

22. Nenovērst savu un savu biedru uzmanību no darba ar nevajadzīgām sarunām.

23. Darbus izpildot, izmantot traukus, ierīces un reaktīvus, kuri atrodas uz jūsu galda. Ņemt traukus, ierīces un reaktīvus no citiem galdiem aizliegts!

24. Ķīmisko reaktīvu daudzumus eksperimentam ņemt tik daudz, cik paredzēts darba aprakstā vai pedagoga norādījumos.

25. Pirms ņemt reaktīvu, uzmanīgi izlasīt etiķeti uz reaktīva pudeles, lai novērstu kļūdīšanos.

26. Neņemt ķīmiskos reaktīvus ar rokām. Šim nolūkam izmantot porcelāna karotītes, lāpstīņas, stikla irbulīšus.

27. Ieliet šķīdumus vai iebērt sausas vielas tikai virs papīra lapas uz galda, šķidras – virs vanniņas.

28. Pārlietos un pārbērtos reaktīvus neliet un nebērt atpakaļ traukā, kur atrodas pamata vielu daudzums.

29. Nemēģināt ķīmiskos reaktīvus noteikt ar garšas palīdzību, jo tie visi lielākā vai mazākā mērā ir indīgi un var izsaukt saindēšanos.

30. Ožot reaktīvus, nenoliekties pār pudeles kaklu un stipri neievilkt to tvaikus. Ar vieglu plaukstu kustību virs pudeles kakla novirzīt tvaikus deguna virzienā un uzmanīgi ieelpot.
31. Visus eksperimentus, kuros izdalās kaitīgas gāzes un tvaiki, izdarīt tikai velkmes skapī, ventilācijai darbojoties.
32. Karsējot mēģenēs un kolbās šķidrumus, turēt mēģeņu un kolbu vaļējos galus prom no sevis un saviem biedriem.
33. Traukos ar verdošu šķidrumu (*kolbā, mēģenē*) neskatīties no augšas, vāroties var notikt šķidruma izšļakstīšanās, kam sekos nelaimes gadījums.
34. Traukus (*kolba, vārglāzes*) ar vārošu šķidrumu noņemt no sildāmām ierīcēm uzmanīgi, aizsargāt roku ar dvieļi, neizdarīt asas kustības.
35. Lielus ķīmiskos traukus (*skalotnes, stāvkolbas, lielas pudeles*) ar šķidrumiem pārvietot, ņemot tos ar abām rokām, kreisā – zem trauka pamatnes, labā – ap trauka kaklu, lai trauka kakla apmale atspiestos starp labās rokas īkšķi un rādītāja pirkstu.
36. Trauku ar karstu šķidrumu neaiztaisīt ar blīvu aizbāzni tik ilgi, kamēr šķidrums nav atdzisis.
37. Karsējot šķidrumus, neatstāt tos bez uzraudzības.
38. Atšķaidot koncentrētas skābes, uzmanīgi maisot, pieliet mazām porcijām **skābi ūdenim, nevis otrādi**.
39. Atšķaidot koncentrētas skābes, sajaucot koncentrētas skābes, lietot plānsieniņu stikla vai porcelāna ķīmiskos traukus.
40. Lai izvairītos no saindēšanās un mutes dobuma apdedzināšanas, koncentrētas skābes un sārmus nesūkt pipetē ar muti. Šim nolūkam pipetei uzlikt gumijas balons.
41. Visos gadījumos, izdarot mēģinājumus ar koncentrētām skābēm un sārmiem, lietot aizsargbrilles un gumijas cimdus.
42. Sārma izšķīdināšanai lietot porcelāna trauks ar ūdeni, kurā maziem gabaliņiem, pastāvīgi maisot, iemet sārma. Sārma gabaliņus ņemt ar pinceti vai tīģelknaiblēm.
43. Nejauši nolijušos sārmus vai skābes tūlīn savākt un izliet speciāli tam paredzētā traukā.
44. Darbs ar organiskajiem šķīdinātājiem veikt tikai velkmes skapī ar ieslēgtu ventilatoru.
45. Traukiem, kuros izdara eksperimentus ar organiskiem šķīdinātājiem, jābūt sausiem un tīriem.
46. Karsēt viegli uzliesmojošas un degošas vielas var tikai virs gaisa vai ūdens vannas.

47. Visos darbos, kur pielieto uzliesmojošus un degošus organiskus savienojumus – šķīdinātājus, tuvumā atrodosies degļi nodzēst, bet elektrosildītāji ar vaļēju spirāli izslēgt.
48. Izpildot darbus, kuri saistīti ar organisko šķīdinātāju karsēšanu, nedrīkst bez uzraudzības atstāt darbavietu.
49. Pareizi rīkojieties ar velkmes skapi:
- velkmes skapja durvīm jābūt aizvērtām (*nolaistām*)
 - velkmes skapja durvis drīkst pacelt tikai aparāta apkalpošanas brīdī un ne vairāk kā pusi no pilnā atvēruma
 - velkmes skapju paceltās durvis nostiprina ar palīgierīcēm.
50. Pareizi turiet mēģeni ar šķidrumu (*skābi, sārmu vai citu ķīmisku vielu*) virs spirta degļa liesmas. Karsēšanu veikt piesardzīgi. Sāukumā sakarsēt mēģeni degļa liesmā, bet tālāk sildīt mēģeni liesmas augšējā daļā, nepieskaroties ar mēģenes galu deglim, lai mēģene neplīstu.
51. Ja darba laikā novēro kādas novirzes aparātos, ierīcēs (*bojāts, plīsis, stikls u.c.*), pārtraukt darbus.

Darba drošība, veicot praktiskos un laboratorijas darbus BIOLOĢIJĀ

52. Laboratorijas darba laikā uz galda atrodas tikai darbam vajadzīgie mācību līdzekļi, aparātūra (mikroskops) un preparātu sagatavošanai vajadzīgie instrumenti.
53. Gatavojot preparātu – t. i. lietot žileti, nazi vai skalpeli ļoti uzmanīgi rīkoties ar šiem asajiem priekšmetiem – negriezt pret sevi vai klasesbiedru.
54. Uzmanīgi apieties ar stikla traukiem, priekšmetstikliņiem.
55. Gatavojot mikropreparātu, turēt priekšmetstikliņu kreisajā rokā, ar labo roku uzmanīgi uzlikt segstikliņu, nespiežot to.
56. Nekavējoši ziņot pedagogam par nelaimes gadījumu vai situāciju, kura apdraud cilvēka veselību vai dzīvību.
57. Strādājot ķīmijas un bioloģijas kabinetā, neēst un nedzert.
58. Darbavieta vienmēr jāuztur tīrībā un kārtībā.
59. Beidzot nodarbības, veikt šādas darbības:
- 59.1. ieplīsušos traukus u.tml. nodot pedagogam
 - 59.2. nomazgāt visus izlietotos traukus un instrumentus
 - 59.3. neizmantotos reaktīvus nodot pedagogam
 - 59.4. izslēgt visas sildierīces un elektroierīces, noslēgt ūdensvada krānus;
- sakārtot darba vietu.

Direktore

I. Gaile

Zīlīte 67474613

**II Drošību mācību kabinetos un telpās, kurās ir iekārtas un vielas, kas var
apdraudēt izglītojamo drošību un veselību**

FIZIKAS KABINETĀ

1. Fizikas kabinetā drīkst ienākt tikai ar pedagoga atļauju, organizēti, bez grūstīšanās, līdzīgi ņemot stundai nepieciešamos piederumus.
2. Mācības stundas laikā uz soliēm drīkst atrasties tikai nepieciešamie mācību līdzekļi, instrumenti un aparāti.
3. Mācību stundas laikā izglītojamie ievēro disciplīnu un precīzi pilda pedagoga norādījumus.
4. Darbu nedrīkst uzsākt bez pedagoga atļaujas.
5. Ierīces, materiālus un iekārtas mācību darbavietā izvieto tā, lai tiem nebūtu iespējams krist un apgāzties, stikla trauki nostiprināmi statīva turētājā.
6. Mēģinājumos nedrīkst pieļaut mēraparātu maksimālo slodzi. Strādājot ar stikla traukiem un ierīcēm, būt īpaši piesardzīgiem.
7. Elektriskai ķēdei sprieguma avotu drīkst pieslēgt pašu pēdējo, samontēto ķēdi ieslēdz tikai pēc pedagoga pārbaudes un atļaujas. Sprieguma esamību ķēdē pārbauda tikai ar speciāliem aparātiem.
8. Nedrīkst pieskarties zem sprieguma esošiem neizolētiem ķēdes elementiem. Ķēdes elementu vai to detaļu nomaiņu var veikt tikai tad, ja elektro barošanas avots ir pilnībā atslēgts no strāvas.
9. Sekot, lai darba laikā nepieskartos elektriskās mašīnas rotējošām daļām.
10. Ja darba laikā rodas elektrobojājumi (dzirksteļošana, dūmu vai liesmu parādīšanās), nekavējoties pārtrauc darbu, iekārtas atslēdz no elektriskā tīkla, par radušos situāciju informē pedagogu.
11. Ja kāds inventāra priekšmets vai iekārta ir bojāta izglītojamā rīcības dēļ, izglītojamais atbild normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā, kā arī viņa vecāki sedz radīto zaudējumu.
12. Nedrīkst pamest darbavietu bez pedagoga atļaujas. Pēc mācību stundas beigām sakārto darbavietu.
13. Ja gūts savainojums vai apdegums, par to nekavējoties ziņot pedagogam, kurš nepieciešamības gadījumā organizēt un sniedz pirmo medicīnisko palīdzību.

Darba drošība, veicot praktiskos un laboratorijas darbus

14. Pirms darba uzsākšanas, nepieciešams uzmanīgi iepazīties ar tā saturu un izpildīšanas gaitu.
15. Veicot mērījumus, mēraparātus novietot tā, lai būtu ērti nolasīt rādījumus.
16. Mēģinājumos nepieļaut mēraparātu maksimālo noslodzi. Darbā ar ierīcēm, kas izgatavotas no stikla, esiet īpaši piesardzīgi.
17. Sekot, vai ierīcēs un palīgierīcēs visi stiprinājumi ir pilnīgā kārtībā.
18. Montējot eksperimenta iekārtu, izmantojiet vadus (ar uzgaļiem un aizsargājošiem apvalkiem) ar izturīgu izolāciju un bez redzamiem bojājumiem.
19. Montējot elektriskās ķēdes, izvairīties no vadu krustošanās; aizliegts izmantot vadus ar nolietotu izolāciju un atsegtā tipa slēdžus (ja spriegums lielāks par 42 V).
20. Elektriskai ķēdei sprieguma avotu pieslēgt kā pašu pēdējo. Samontēto ķēdi ieslēgt tikai pēc skolotāja pārbaudes un viņa atļaujas!
21. Sprieguma esamību ķēdē pārbaudīt tikai ar aparātiem vai sprieguma uzrādītājiem.
22. Nepieskarties zem sprieguma esošiem neizolētiem ķēdes elementiem. Pirms nav atslēgts elektrobarošanas avots, nesākt ķēdē pārkārtot vadus un nemainiet drošinātājus.
23. Sekot, lai darba laikā nejauši nepieskartos elektriskās mašīnas rotējošām daļām. Neuzsākt vadu pārkārtošanu elektriskajās mašīnās, kamēr nav pilnīgi apstāties mašīnas enkurs vai rotors.
24. Izmantot instrumentus ar izolējošiem rokturiem.
25. Darbu beidzot, atslēgt elektrobarošanas avotu, pēc tam tikai demontēt ķēdi.
26. Ievērot personīgās higiēnas noteikumus.
27. Strādājot fizikas kabinetā, neēst un nedzert.
28. Nodarbības beidzot, sakārtot darbavietu, nodot piederumus un pārskatu.

Ar noteikumiem izglītojamais iepazīstina fizikas kabineta skolotājs ne retāk kā divas reizes mācību gada laikā un katru reizi pirms tādu jaunu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību.

Direktore

I. Gaile

Zīlīte 67474613

UGUNSDROŠĪBAS NOTEIKUMI

I. Vispārīgie jautājumi

1. Noteikumi nosaka ugunsdrošu Rīgas 1. Kristīgās pamatskolas (turpmāk – izglītības iestāde) ēkas un Brīvā laika centra “Jota” ekspluatāciju, ugunsdrošības prasības, kas jāievēro iestādes izglītojamiem un apmeklētājiem (turpmāk visi kopā – personāls), un rīcību ugunsgrēka gadījumā.
2. Noteikumi izstrādāti saskaņā ar Ministru kabineta 2016. gada 19. aprīļa noteikumu Nr. 238 „Ugunsdrošības noteikumi” prasībām.
3. Izglītības iestādes ēka ir apgādāta ar ugunsdrošības signalizāciju, kā arī ar pulveru ugunsdzēsšanas aparātiem, kuri izvietoti ēkas stāvos un atsevišķos darba (mācību) kabinetos.
4. Izglītības iestādes ēkai ir izstrādāti un apstiprināti evakuācijas plāni ugunsgrēka izcelšanās gadījumā, to grafiskie zīmējumi izvietoti katrā no ēkas stāviem. Visi evakuācijas ceļi tiek uzturēti atbilstoši Ministru kabineta 2016. gada 19. aprīļa noteikumu Nr. 238 „Ugunsdrošības noteikumi” prasībām, avārijas izejas apgādātas ar speciālām slēdzenēm, kuras vajadzības gadījumā var atvērt bez atslēgas palīdzības.
5. Ēkai ir ugunsdrošs pārklājums saskaņā ar Ministru kabineta 2016. gada 19. aprīļa noteikumu Nr. 238 „Ugunsdrošības noteikumi”.
6. Izglītības iestādes izglītojamie un personāls tiek instruēts ugunsdrošības jautājumos, šo faktu apliecinot ar parakstiem instruktāžu veidlapās. Ikviens pienākums ir:
 - 6.1. ievērot ugunsdrošības noteikumus un nodrošināt, lai tos ievērotu arī citi
 - 6.2. strādāt tikai ar tādiem instrumentiem, aparātiem un ierīcēm, kurām nav defektu, kā arī ievērot to ekspluatācijas noteikumu un instrukcijas
 - 6.3. beidzot darbu, sakārtot darbavietu un atvienot strāvas patērētājus
 - 6.4. **ugunsgrēka izcelšanās gadījumā** nekavējoši ziņot par to ugunsdzēsības dienestam pa **telefonu 112** (nosaucot objekta adresi – A. Deglava ielā 3, Rīga, ugunsgrēka izcelšanās vietu, savu uzvārdu un telefonu) un **veikt darbības atbilstoši rīcības un evakuācijas plāniem.**

II. Ugunsdrošības ievērošanas nosacījumi

7. Par ugunsdrošības noteikumu ievērošanu iestādē atbild skolas direktore Iveta Gaile (mob. 26566989) un viņa norīkota persona, kura amata aprakstā tas ir ierakstīts (turpmāk – atbildīgais par ugunsdrošību). Pārējais izglītības iestādes personāls ir atbildīgs par ugunsdrošību katrs savā darba (mācību) vietā.
8. Atbildīgā par ugunsdrošību objektā pienākumos ietilpst:

- 8.1. organizēt darbu iestādes ugunsdrošību
 - 8.2. veikt ugunsdrošības instruktāžas
 - 8.3. nodrošināt ugunsdrošības signalizācijas darbību, organizēt savlaicīgu bojājumu novēršanu un nepieciešamības gadījumā nodrošināt to nomaiņu
 - 8.4. nodrošināt ugunsdzēsšanas aparātu savlaicīgu pārbaudi un pārpildīšanu
 - 8.5. nodrošināt Valsts ugunsdrošības uzraudzības inspektora noteikto ugunsdrošības pasākumu izpildi.
9. Izglītības iestādes izglītojamo pienākumi ugunsdrošībā ir:
- 9.1. apgūt un ievērot noteiktās ugunsdrošības prasības
 - 9.2. uzturēt kārtībā savu darba (mācību) vietu
 - 9.3. nepieļaut darbības, kas varētu izraisīt ugunsgrēku
 - 9.4. izmantot tikai tās elektroiekārtas, kuras ir paredzētas tiešo darba (mācību) pienākumu veikšanai un ir lietošanas kārtībā, ievērot to lietošanas noteikumus
 - 9.5. mācēt pielietot esošos ugunsdzēsšanas līdzekļus un inventāru
 - 9.6. izceloties ugunsgrēkam, nekavējoties ziņot vadībai, ugunsdzēsības un glābšanas dienestam pa tālr. 112
10. Skolas telpās un tās teritorijā kategoriski aizliegts smēķēt.
11. Iestādes ēkas telpu un tai pieguļošās teritorijas uzturēšana ugunsdrošā kārtībā paredz sekojošus aizliegumus:
- 11.1. izmantot nestandarta sildierīces un citas elektroierīces
 - 11.2. elektroietaisēs izmantot nestandarta drošinātājus un to kustošos ieliktņus, un citas nestandarta detaļas
 - 11.3. atstāt bez uzraudzības ieslēgtas elektroiekārtas
 - 11.4. ekspluatēt bojātu elektroiekārtu, izmantot vadus un kabelus ar bojātu izolāciju
 - 11.5. aizkraut avārijas izejas, ceļus un pieejas ugunsdzēsšanas līdzekļiem
 - 11.6. veikt izmaiņas telpu plānojumā un funkcionālajā izmantojumā, kas neatbilst ugunsdrošības prasībām
 - 11.7. izmantot tehniskos stāvus (bēniņus), kāpņu telpas un rezerves izejas materiālu un priekšmetu uzglabāšanai
 - 11.8. izmantot apgaismes ierīces vai dekoratīvos priekšmetus ar atklātu uguni.
12. Iestādes ēkas pagalmiem un pieguļošai teritorijai jābūt sakārtotai un regulāri jāveic to uzkopšana no dažādiem materiāliem, atkritumiem un gružiem. Teritorijā aizliegts kurināt ugunsgrēkus, dedzināt atkritumus, pērno zāli un veikt citas darbības ar atklātu uguni.
13. Mācību kabinetos aizliegts dedzināt brīnumsvecītes, vaska vai stearīna sveces bez pedagoga klātbūtnes. Aizliegts rotāt egli ar viegli uzliesmojošām rotaļlietām un vati.
14. Papildus nosacījumi ugunsdrošībai izglītības iestādē saskaņā ar Ministru kabineta 2016. gada 19. aprīļa noteikumiem Nr. 238 „Ugunsdrošības noteikumi”:
- 14.1. izglītības iestādes telpās, izņemot laboratoriju, aizliegts glabāt īpaši viegli uzliesmojošus, viegli uzliesmojošus un uzliesmojošus šķidrumus, kā arī lietot atklātu uguni
 - 14.2. dežurējošajam personālam ir informācija par izglītības iestādē pa nakti paliekošo cilvēku skaitu un viņu izvietojumu
 - 14.3. strādāt laboratorijā ar ķīmiskām vielām, elektroierīcēm un sildierīcēm atļauts tikai

- pasniedzēja vai laboranta klātbūtnē un vadībā
- 14.4. laboratorijas darbus, kuros izmanto degtspējīgas gāzes vai īpaši viegli uzliesmojošus, viegli uzliesmojošus un uzliesmojošus šķidrumus un kuru laikā var notikt pašaiizdeģšanās vai degtspējīgu vai sprādzienbīstamu vielu izdalīšanās, veic ventilējamajos skapjos
 - 14.5. izglītības iestāžu laboratorijās un noliktavās ķīmiskās vielas glabā tikai aizslēdzamos skapjos. Šo skapju atslēgas atrodas pie pedagoga. Īpaši viegli uzliesmojošus, viegli uzliesmojošus un uzliesmojošus šķidrumus glabā speciālos metāla skapjos
 - 14.6. pēc katras nodarbības savāc degtspējīgus atkritumus un eļļainus slaukamos materiālus
 - 14.7. pedagogs pēc nodarbībām apskata telpas un atvieno elektroierīces.

III. Ugunsdrošības līdzekļi

15. Ugunsdzēsības inventārs un ugunsdzēsšanas aparāti jāuzglabā šim nolūkam sagatavotās, redzamās un viegli pieejamās vietās (gaitenā, pie iekšējiem ugunsdzēsšanas ūdensvada krāniem, lielākās darba (mācību) telpās), atbilstoši tehniskās ekspluatācijas noteikumiem (šādā skaitā: 6 kg – 20 gb., 2 kg – 7 gb., 4 kg – 1 gb.). Šīs vietas jāapzīmē ar norādījuma zīmēm. Aparātiem jābūt marķētiem atbilstoši ugunsdrošības prasībām.
16. Pieejām pie ugunsdrošības līdzekļiem jābūt vienmēr brīvām.
17. Ugunsdrošības līdzekļi jāuztur lietošanas kārtībā. Obligāti jānodrošina to nomaiņa vai remonts bojājumu gadījumā. Ugunsdzēsamos aparātus drīkst pārbaudīt, uzpildīt un remontēt tikai licencētos uzņēmumos.
18. Aukstajā gadalaikā neapkurinātajās telpās un teritorijā jānovieto ugunsdzēsamie aparāti, kuru ekspluatācijas noteikumi pieļauj to ekspluatāciju jebkurā gadalaikā.
19. Aizliegts izmantot ugunsdzēsšanas līdzekļus citiem nolūkiem.
20. Pielietojot ugunsdzēsamo aparātu liesmas noslāpēšanai aizliegts aparāta sprauslu (smidzinātāju) vērst virzienā, kur atrodas cilvēki.
21. Nedrīkst ar ķīmiskajiem un putu aparātiem dzēst elektroiekārtas, par kurām nav zināms, vai tās atrodas zem sprieguma.

IV. Rīcība ugunsgrēka izcelšanās gadījumā

22. Ja izcēlies ugunsgrēks, izglītojamais ziņo jebkuram iestādes darbiniekam vai pieaugušajam) savu iespēju robežās ir pienākums ziņot par to iestādes vadībai un Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienestam pa tālr. 112, nosaucot precīzu objekta adresi, ugunsgrēka izcelšanās vietu, savu vārdu, uzvārdu un tālruna numuru, iespēju robežās pārtraucot cilvēku iekļūšanu objektā.
23. Ugunsgrēka izcelšanās gadījumā visiem jāpamet objekts. Nekavējoties tiek veikta

izglītojamo evakuācija no ugunsgrēka zonas, organizēta materiālo vērtību evakuācija un aizsardzība. Skolas darbinieki, novērtējot apstākļus savai un citu ugunsdrošībai, ugunsgrēka izcelšanās brīdī ir tiesīgi veikt ugunsgrēka dzēšanu ar visiem iespējamajiem līdzekļiem, līdz brīdim, kad to pārņem Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta darbinieki. Tuvākais hidrants atrodas iepretī Rīgas 1. Kristīgās pamatskolas ēkai uz A. Deglava ielas braucamās daļas.

24. Iestādes vadība un atbildīgais par ugunsdrošību iespēju robežās veic šādas darbības, lai novērstu ugunsgrēka izplatīšanos:

- 24.1. organizē elektroenerģijas atslēgšanu
- 24.2. norīko personālu ugunsdzēsības dienesta sagaidīšanai, lai norādītu īsāko ceļu līdz ugunsgrēka izcelšanās vietai un iekšējā ugunsdzēsības ūdens sistēmas krāniem
- 24.3. brīdina cilvēkus, kuri piedalās ugunsgrēka dzēšanā, par iespējamām traumām (ēku konstrukciju iebrukšana, elektriskās strāvas iedarbība, saindēšanās, apdegumi)
- 24.4. organizējot cilvēku evakuāciju, jādara viss, lai novērstu iespējamo panikas izcelšanos. Evakuācijas kārtību nosaka atkarībā no ugunsgrēka izcelšanās vietas un avārijas izeju izvietojuma. Primāri tiek evakuēti izglītojamie
- 24.5. organizē telpu pārbaudi, vai nav palikuši cilvēki, kuri piedalījās ugunsgrēka dzēšanas darbos un evakuācijas pasākumā
- 24.6. pēc Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta darbinieku ierašanās objektā, persona, kura organizēja primāros ugunsdzēsšanas pasākumus, informē glābšanas dienestu par ugunsgrēka izcelsmes vietu, uguns izplatīšanos virzienu, objekta specifiskajām īpatnībām (augstas temperatūras, degšanas produktu un ūdens bīstamo iedarbību uz aparāturu, dokumentiem u.c.) un tālāk darbojas ugunsgrēka dzēšanas un glābšanas darbu vadītāja vadībā, un rīkojas pēc viņa norādījumiem.

25. Pedagogiem ugunsgrēka dzēšanas laikā ir pienākums:

- 25.1. ja nepieciešams, savu iespēju robežās piedalīties cilvēku un materiālo vērtību evakuācijā
- 25.2. pildīt vadības rīkojumus, kuri vada glābšanas darbus līdz brīdim, kad ierodas Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta darbinieki
- 25.3. ievērot Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta darbinieku norādījumus.

26. Glābjeties pašam vai glābjot kādu no stipri piedūmotas telpas, elpošanai izmantot samitrinātu kabatas lakatiņu vai virzīties rāpus, turot galvu pēc iespējas zemāk, kur vēl ir saglabājies elpošanai derīgs gaiss.

27. Vajadzības gadījumā jāizsauc uz objektu Neatliekamās medicīniskās palīdzības un avārijas dienesti.

28. Ugunsdzēsības un glābšanas dienests jāizsauc arī tādā gadījumā, ja aizdegšanās novērsta pašu spēkiem, jo gruzdēšanas perēklis var palikt apslēptās vietās, un pēc laika ugunsgrēks var atkārtoti izcelties jau lielākos apmēros.

29. Personas, kuras pārkāpušas ugunsdrošības noteikumus, likumos noteiktajā kārtībā var saukt pie kriminālās, administratīvās vai disciplinārās atbildības.

30. Skolas darbinieku pienākumi un rīcība ugunsgrēka gadījumā ir atbilstoša skolas

izstrādātajam rīcības plānam, operatīvā dienesta izsaukšanas un cilvēku evakuēšanas kārtībai.

31. Skolas darbinieki ir atbildīgi par materiālajām vērtībām, kuras ir viņu pārraudzībā. Direktors ir atbildīgs par stingrās uzskaites dokumentācijas uzglabāšanu skolas seifā un direktora vietnieki ir atbildīgi par viņu rīcībā nodotajiem un nomenklatūrā uzskaitītajiem dokumentiem un to nogādāšanu drošā vietā.
32. Izglītības iestādes ēkas uzraugiem un dienas dežurantiem savas dežūras laikā ir stingri jāievēro un jāatbild par Instrukcijas darbam ar automātisko ugunsdrošības signalizācijas sistēmas prasību izpildi.

V. Noslēguma jautājumi

33. Ikvienas personas pienākums ir nepieļaut ar savu darbību ugunsgrēka izcelšanos.
34. Izglītojamo pienākums ir apgūt ugunsdrošības noteikumus ikgadējā instruktāžā un ievērot to.
35. Gadījumos, ja pārkāpti ugunsdrošības noteikumi un darbinieka vainas dēļ ir izcēlies ugunsgrēks, vainīgais var tikt saukts pie atbildības LR normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā.

Direktore

I. Gaile

Zīlīte 67474613

ELEKTRODROŠĪBAS NOTEIKUMI

I. Vispārīgie jautājumi

1. Elektrodrošības noteikumi Rīgas 1. Kristīgajā pamatskolā (turpmāk – noteikumi) nosaka darba drošības prasības par vispārīgiem elektrodrošības jautājumiem, strādājot ar elektroiekārtām.
2. Elektriskās strāvas iedarbība uz cilvēka organismu var radīt ļoti nopietnas, pat traģiskas sekas. Strāvas bīstamība izpaužas tanī apstākļī, ka to nevar konstatēt ar mūsu maņu orgāniem. Tādēļ darbos, kur tiek izmantota elektriskā strāva, jābūt ļoti uzmanīgiem.
3. Pārbaudīt darbā izmantojamo elektroiekārtu, elektroierīču, aparatūras aizsargapvalku stiprinājumu, elektrības vadu izolāciju, kontaktsavienojumu, slēdžu, rozešu darba kārtību.
4. Nedrīkst kontaktos ievietot kādus citus priekšmetus, izņemot kontaktdakšū.
5. Ievērot pedagoga norādījumus.
6. Aizliegts strādāt ar iekārtu, kas nav tehniskā kārtībā.
7. Elektrības vadā nedrīkst būt mezgli, jo tas var bojāt vada izolāciju.
8. Aizliegts strādāt elektroiekārtas strāvas vadošas daļas tuvumā, ja tā nav izolēta vai atrodas zem sprieguma un nav aprīkota ar atbilstošu aizsargierīci.
9. Aizliegts ieslēgt elektropatērētāju tīklā un strādāt ar to, ja ir slapjas rokas.
10. Jāievēro elektroierīces pieslēgšanas un atslēgšanas kārtība:
 - 10.1. no sākuma vads jāpieslēdz elektroierīcei, tikai pēc tam – elektrotīklam
 - 10.2. atslēgšana tiek veikta pretējā kārtībā
 - 10.3. nedrīkst satvert kontaktdakšīņu ar mitru roku.
11. Elektroiekārtas uzkopšanai jāizmanto tikai sauss slaukāmais materiāls. Aizliegts slaucīt un tīrīt ieslēgtu elektroiekārtu un elektroierīci.
12. Darba laikā jāizvairās no vada un kabeļa izolācijas bojājuma:
 - 12.1. jāseko, lai tas netiktu piespiests ar kādu priekšmetu
 - 12.2. nepieļaut vada savīšanos un mezgla veidošanos tajā
 - 12.3. atvienojot kontaktdakšu no kontaktligzdas, ar vienu roku jāpietur kontaktligzda, lai nebojātu tās stiprinājumu, turklāt dakšīņu jātur aiz korpusa. Aizliegts izvilkēt kontaktdakšu aiz vada.

13. Elektroierīcei darbības laikā jāatrodas apvalkā ar aizvērtiem apkalpošanas vākiem.
14. Uz aparātiem nenovietojiet traukus, metāla priekšmetus (papīra saspraudes, adatas u.c.). Šķidrumu vai dažādu elektrības vadoša priekšmeta iekļūšana elektroierīcēs var izraisīt aizdegšanos vai elektrotraumu.
15. Pasargājiet barošanas vadu no smaga priekšmeta iedarbības.
16. Remonta darbus un elektrotehniskās ietaises pieslēgšanu veic skolas elektriķis.
17. Nekavējoši ziņot pedagogam par nelaimes gadījumu vai situāciju, kura apdraud cilvēka veselību vai dzīvību.
18. Ugunsgrēka gadījumā rīkoties atbilstoši ugunsdrošības noteikumu prasībām, t.sk.:
 - 18.1. Nekavējoties ziņot pedagogam par notikušo
 - 18.2. Ziņot skolas vadībai pa tālruni 26566989
 - 18.3. Nepieciešamības gadījumā izsaukt ugunsdzēsējus pa tālruni **112**
19. Ugunsgrēka gadījumā jāatslēdz vēdināšanas sistēma un elektroenerģija padeve.
20. Nedrīkst dzēst no sprieguma neatslēgtu degošu elektroiekārtu un elektroinstalāciju ar ķīmisko putu ugunsdzēsamo aparātu vai ūdeni, jo ķīmiskās putas un ūdens labi vada strāvu un var radīt cilvēkam elektrobīstamību.
21. Ja pēkšņi tiek pārtraukta elektriskās enerģijas padeve, jāatslēdz visi elektropatērētāju slēdži.
22. Ja radies īssavienojums vai pārrāvums elektropadeves sistēmā, ar galvenā slēdža palīdzību jāatvieno elektrotīkls.
23. Ja noticis nelaimes gadījums:
 - 23.1. Nekavējoties vērsties pie skolotāja un/vai skolas medmāsas vai nepieciešamības gadījumā izsaukt neatliekamo medicīnisko palīdzību pa tālruni **113 vai 112**
 - 23.2. Ja ir iespējams, sniegt pirmo palīdzību cietušajam
 - 23.3. Saglabāt neskartu notikumu vietu, ja tas neapdraud pārējo cilvēku veselību un dzīvību.
24. Ievērojiet personīgās higiēnas noteikumus.
25. Darbavieta vienmēr jāuztur tīrībā un kārtībā.

Pēc darba beigšanas

26. Izslēgt un atvienot no elektrotīkla elektroierīci un elektroietaisi, ar kuru tika strādāts vai kura tika izmantota.
27. Atstājot darba telpu, jāpārbauda, vai nav atstāta ieslēgta tīklā kāda

elektroiekārta vai elektroierīce, izņemot elektroierīci un elektroiekārtu, kam saskaņā ar tehnoloģijām ir jābūt ieslēgtai nepārtraukti.

28. Nenovietot uz elektroiekārtu korpusiem vāzes, puķu podus, krūzes un citus priekšmetus.

Ar noteikumiem izglītojamais iepazīstina klašu audzinātāji un mācību kabineta vadītāji ne retāk kā divas reizes mācību gada laikā un katru reizi pirms tādas jaunas darbības uzsākšanas, kura var apdraudēt skolēnu drošību un veselību.

Elektrodrošības jautājumi aplūkoti arī drošības noteikumos, kurās noteiktas drošības prasības mācību kabinetos (fizikas, informātikas u.c.).

Direktore

I. Gaile

Zīlīte 67474613

DROŠĪBAS NOTEIKUMI PIRMĀS PALĪDZĪBAS SNIEGŠANĀ

I. Mērķis un attiecināmība

1. Noteikumi nosaka kārtību, kādā tie nodrošināta pirmās palīdzības sniegšana izglītības iestādē.
2. Izglītības iestādes izglītojamie tiek instruēti par šiem noteikumiem, klašu audzinātājiem iepazīstinot izglītojamos ar tiem un saņemot apliecinājumu par iepazīšanos saskaņā ar normatīvajos aktos par izglītojamo drošību noteikto kārtību.
3. Izglītojamā vecākus informē par negadījumu pēc tam, kad veikti pirmās palīdzības sniegšanas pasākumi.

II. Rīcība situācijā, ja noticis nelaimes gadījums

4. Ja noticis nelaimes gadījums ar izglītojamo, noskaidrot, kas noticis, novērtēt situāciju.
5. Pamanīt un lūgt palīdzību, lai novērstu briesmas, kas apdraud gan pašu, gan cietušo (piemēram, nodzēst liesmas, atslēgt elektrību, apturēt asiņošanu).
6. Mierināt cietušo, nepamest cietušo vienu, aizsūtīt uzticamu cilvēku pēc palīdzības.
7. Rīkoties mierīgi un atbilstoši ievainojumam vai citam veselības traucējumam.
8. Palīdzēt nokļūt cietušajam medicīnas kabinetā.
9. Nekavējoties paziņot pedagogam vai citam pieaugušajam par nelaimes gadījumu.

III. Pirmā palīdzība asiņošanas gadījumos

10. Sniedzot pirmo palīdzību ievēro šādus noteikumus:
 - 10.1. brūci nedrīkst mazgāt ar ūdeni vai ar jebkādiem ārstniecības līdzekļiem
 - 10.2. nedrīkst apkaisīt ar pulveri un apziest ar ziedēm, jo tas traucē brūces sadzīšanai
 - 10.3. nedrīkst no brūces noslaucīt smiltis, zemi un tml.
 - 10.4. nedrīkst brūci notīrīt no sarecējušām asinīm, jo var sākties asiņošana.
11. Asiņošanas gadījumos uzliek spiedošu pārsēju. Nedrīkst pie brūces pieskarties ar rokām, lai nepieļautu brūcē infekciju, neizņemt pašrocīgi svešķermenī.

IV. Pirmā palīdzība apdegumu gadījumā

12. Nedrīkst ar rokām aizskart apdegušo vietu, kā arī apziest to ar ziedēm, eļļām, vazelīnu vai citām vielām.

13. Apdeguma vietu apsien ar sterilizētu materiālu. Pēc tam cietušo nogādā ārstniecības iestādē.

14. Apdegumi, kas radušies stipru skābju iedarbībā, nekavējoties 10 – 15 minūtes rūpīgi mazgā ar tekošu ūdens strūklu no krāna vai no ūdenstrauka.

15. Apdeguma gadījumā dod dzert daudz silta ūdens.

V. Pirmā palīdzība apsaldējumu gadījumos

16. Apsaldēto ķermeņa daļu var ieberzēt ar sausiem siltiem cimdiem.

17. Telpās, apsaldēto ķermeņa daļu, var iegremdēt traukā ar ūdeni sasildītu līdz istabas temperatūrai. Pakāpeniski šo ūdeni papildina ar siltāku, paaugstinot ūdens temperatūru līdz 37 grādiem.

18. Cietušajam dod dzert karstu tēju.

VI. Pirmā palīdzība cietušajam no elektriskās strāvas

19. Novērtē situāciju, cenšoties pārtraukt strāvas iedarbību. To var izdarīt, atslēdzot elektrību, izslēdzot drošinātājus, motoru vai tml.

20. Kad cietušais ir atvienots no saskarsmes no strāvas iedarbības, mēģina ar viņu sazināties, izsaukt neatliekamo medicīnisko palīdzību.

VII. Saindēšanās ar gāzi

21. Saindēšanās notiek ilgstoši ieelpojot gāzi.

22. Cietušo nekavējoties nogādāt svaigā gaisā, novietot uz muguras, atpogāt apģērbu un izsaukt neatliekamo medicīnisko palīdzību.

VIII. Pirmā palīdzība ģīboņa gadījumā

23. Ja cietušais ir ģībšanas stadijā (reibonis, slikta dūša, spiediens pakrūtē, gaisa trūkums, redzes aptumšošanās), viņu nogulda un dod ostīt ožamajā spirtā samērcētu vates piciņu. Līdzīgi rīkoties arī gadījumos, ja cietušais ir pagībis. Pēc atgūšanās dot dzert aukstu ūdeni.

IX. Pirmā palīdzība lūzumu, izmežģījumu un sasitumu gadījumos

24. Lūzumu un izmežģījumu gadījumos pirmās palīdzības galvenais uzdevums ir nodrošināt slimajai ķermeņa daļai ērtu un mierīgu stāvokli, to padarot nekustīgu.

25. Ja cietušais ir tikai sasitums, bet nekas nav laužts vai izmežģīts, sasituma vietai

pieliek aukstumu. Nepieciešamības gadījumā doties pie ārsta.

X. Saišu sastiepums

- 26. Pirmās pazīmes ir asas sāpes locītavā un uztūkums.
- 27. Uztūkušai vietai pieliek aukstu priekšmetu, stingri nosaitējot un nekustinot to.

XI. Rīcība gadījumos, kad konstatēts būtisks veselības apdraudējums

28. Ja cietušais smok, stipri asiņo, konstatēti laužti kauli, sūdzas par stiprām sāpēm, atrodas bezsamaņā, guvis elektrotraumu vai plašus apdegumus, vai kā citādi ir aizdomas par nopietnām veselības problēmām, izglītojamais vai viņam tuvumā esošs cits izglītojamais veic šādas darbības:

- 28.1. nekavējoties paziņo par faktu pedagogam vai jebkuram citam pieaugušajam;
- 28.2. pārtrauc dzīvībai bīstamu faktoru iedarbību;
- 28.3. ja pieaugušais vai izglītojamais ir apmācīts pirmās palīdzības sniegšanā, iznes cietušo no bīstamās zonas (ja iespējams), norobežo negadījuma vietu;
- 28.4. pieaugušais izsauc neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestu (tālr. 113).

29. Ņemot vērā izglītojamo un pieaugušo zināšanu līmeni un iespējas konkrētajā gadījumā, negadījuma vietā veicama „ABC shēma”, kas ir neatliekamās rīcības plāns cietušā stāvokļa novērtēšanai, dzīvības glābšanai un uzturēšanai, pārbaudot un veicot šādas darbības:

- 29.1. samaņā esošam cilvēkam, kurš spēj orientēties laikā, telpā atbild uz jautājumiem, reaģē uz kairinājumu, atbrīvo elpošanas ceļus – degunu, mutes dobumu, rīkli, balseni un elpvadu no svešķermeņiem
- 29.2. bezsamaņā esošu cilvēku novieto uz muguras, nepieciešamības gadījumā iztīra mutes dobumu, lai novērstu elpceļu nosprostošanos ar mēli, pielieto dzīvību glābjošu satvērienu (vienas rokas plaukstu novieto uz pieres, otras rokas plaukstu novietot uz apakšžokļa, vienlaicīgi atgāž galvu un izceļ apakšžokli)
- 29.3. bezsamaņā esošam cilvēkam pārbauda vai viņš elpo, noliecoties pie cietušā, konstatē, vai jūt gaisa plūsmu no elpceļiem uz sava vaiga
- 29.4. ja cietušais ir bezsamaņā, bet elpo, tad, lai novērstu mēles aizkrišanu, cietušo novieto uz sāna
- 29.5. ja cietušais ir bezsamaņā, bet neelpo arī pēc elpceļu atbrīvošanas, tad nekavējoties veic mākslīgo elpināšanu. Pēc divām savām izelpām pārbauda pulsu uz miega artērijas. Un, ja tas ir sataustāms, tad elpināšanu turpina 10 – 12 reizes minūtē, pēc katras minūtes pārbaudot pulsu
- 29.6. ja pēc divām mākslīgām ieelpām uz miega artērijas nav pulsa, tiek veikta sirds masāža (ar vienas rokas rādītājpirkstu sameklē vietu, kur savienojas ribu loki, uz krūšu kaula, virzienā uz ķermeņa augšdaļu novieto pirmās plaukstas pamatni, tai virsū novieto otru plaukstu, lai pirksti neskartos pie krūšu kurvja)
- 29.7. veicot sirds masāžu, tiek veikts ass plaukstas pamatnes spiediens, spēcīgs, īslaicīgs, lai krūšu kurvis tiktu saspiests 4-5 centimetri ar frekvenci 80 reizes minūtē.

30. Veicot sirds-plaušu atdzīvināšanu, ievēro šādu procedūru:

- 30.1. pēc sirds masāžas 15 reizēm veic 2 mākslīgās elpināšanas
- 30.2. pēc katriem 4 elpināšanas un sirds masāžas cikliem kontrolē pulsu uz miega

artērijas

30.3. ja pulsa nav, turpina sirds-plaušu atdzīvināšanu

30.4. ja pulss ir, kontrolē elpošanu, ja nepieciešams turpina tikai elpināšanu 10 – 12 reizes minūtē

30.5. ja atjaunojas elpošana, cietušo novieto stabilā sānu gulā.

31. Pirmās palīdzības sniegšanas aptieciņa satur šādus priekšmetus:

31.1. vienreizējas lietošanas cimdi, ko pielieto, lai pasargātu sevi no inficēšanās ar infekcijām

31.2. saspraužamās adatas, ko pielieto liela izmēra pārsēja nostiprināšanai

31.3. šķēres, ko izmanto cietušā apgērba pārgriešanai, lai piekļūtu traumētai ķermeņa apdeguma vai asiņojošai brūcei un pārsienamā materiāla griešanai

31.4. mākslīgās elpināšanas maskas vārstulis. Vārstuli pielieto, to novietojot pret savu muti un laižot tam cauri savas izelpas gaisu

31.5. trīsstūrveida plāksteris, ko pielieto rokas fiksēšanai, spiedoša pārsēja uzlikšanai vai brūču pārsiešanai

31.6. leikoplasts, ko pielieto pārsēja nostiprināšanai

31.7. brūču plāksteris, ko pielieto nelielu brūču pārsiešanai

31.8. tīklveida pārsējs, ko pielieto pārsiešanas kompreses nostiprināšanai uz brūces

31.9. spiedošā pārsiešanas pakete, ko pielieto rokas fiksēšanai, spiedoša pārsēja uzlikšanai vai brūču pārsiešanai

31.10. marles saites, ko pielieto brūču pārsiešanai. Pārsienot lielāku brūci, iepriekš to pārsedz ar pārsiešanas kompresi.

Direktore

I. Gaile

Zīlīte 67474613

DROŠĪBAS NOTEIKUMI MĀCĪBU LAIKĀ UN TO STARPLAIKOS

1. Mācību laikā ievērot disciplīnu un netraucēt darbu citiem izglītojamiem.
2. Uzturēt tīrību un kārtību mācību kabinetos un koplietošanas telpās.
3. Nebojāt inventāru un mācību līdzekļus.
4. Neaiztikot un nepārvietot ēkā esošos ugunsdzēsības līdzekļus. Nebojāt drošības uzlīmes.
5. Konstatējot bojājumus krēsliem un galdiem, informēt par to pedagogu, un novietot tos tādā veidā, lai uz tiem nevarētu nejauši apsēsties vai savainoties citi izglītojamie. Nesēdēt uz bojātiem krēsliem.
6. Nešūpoties uz krēsliem, padomāt par savu un citu drošību.
7. Pa mācību un koplietošanas telpām, pārvietojoties starp soliem un inventāru, ievērot piesardzību, neskriet un neveikt straujas kustības.
8. Būt īpaši uzmanīgiem, pārvietojoties pa kāpnēm. Neskriet! Kāpjot pa kāpnēm, atrasties kreisajā pusē.
9. Mācību laikā, izmantojot biroja tehniku, pirms tam iepazīties ar to lietošanas darba drošības instrukcijām un rīkoties atbilstoši to prasībām. Darboties tikai ar pedagoga atļauju.
10. Bez pedagoga atļaujas neatvērt logus, lai vēdinātu telpu. Ja logi ir atvērti, aizliegts sēdēt/stāvēt uz palodzēm, liekties ārā pa logu.
11. Nesēdēt uz loga palodzes!
12. Negaisa, stipra vēja laikā aizvērt kabinetu logus, lai pasargātu sevi no savainošanās ar plīstošiem stikliem (lauskām) to iespējamās izsišanās gadījumā.
13. Nekāpt uz galdiem, grāmatu (dokumentu) kaudzēm, uz galda uzliktiem krēsliem un tml.
14. Ja konstatēs, ka ir slidenas, slapjas koplietošanas telpu (gaiteni u.tml.) grīdas, nekavējoties par to ziņot pedagogam vai skolas tehniskajiem darbiniekiem.
15. Nemest atkritumus uz grīdas – var paslīdēt.

16. Neaiztikt lietas bez pieaugušo atļaujas.
17. Nerotaļāties ēdot.
18. Negrūstīties pie izlietnes, ja kāds grib padzerties.
19. Brīdināt citus, pirms met bumbu.
20. Praktisko nodarbību laikā:
 - 20.1. darbu sākt tikai pēc pedagoga uzdevuma noklausīšanās un instruktāžas darba drošībā
 - 20.2. uzmanīgi lietot asus priekšmetus
 - 20.3. izpildīt visus pedagoga norādījumus
 - 20.4. neveikt darbības, kuras var izraisīt nelaimes gadījumu
 - 20.5. neskaidrību, šaubu gadījumā par uzdotā uzdevuma drošu izpildi vērsties pie pedagoga.
21. Neierasties uz nodarbībām alkoholisku, toksisku vai narkotisku vielu reibumā.
22. Pēkšņas saslimšanas gadījumā vai gadījumos, kad ir slikta pašsajūta, un tas var izraisīt nelaimes gadījumu, informēt par to pedagogu un neuzsākt praktisko nodarbību.
23. Novērst saslimšanu un citu inficēšanu:
 - 23.1. Jāpaliek mājās
 - 23.2. Jādzer ārsta izrakstītās zāles
 - 23.3. Jāguļ
 - 23.4. Jāievēro personīgā higiēna
 - 23.5. Jālieto tikai savi tualetes piederumi
 - 23.6. Šķaudot vai klepojot jāaizklāj mute ar salveti
 - 23.7. Jālieto vitamīniem bagāts uzturs
 - 23.8. Jāelpo svaigs gaiss.
24. Lai izglītojamais varētu stundu starplaikos nodarboties ar fiziskām āra aktivitātēm skolas pagalmā, izglītojamajam ir jāievēro šādas skolas prasības:
 - 24.1. Ar aktivitātēm var nodarboties tikai tie izglītojamie, kuriem ir atbilstošs apģērbs un sporta un/vai āra apavi
 - 24.2. Obligāti ir vajadzīgi maiņas apavi, nodrošinot tīrību skolas telpās
 - 24.3. Pieklājīgi un laipni jāatbild uz skolas dežuranta un apsardzes dienesta darbinieka jautājumiem, paskaidrojot par ārā došanās iemeslu
 - 24.4. Atrodoties skolas pagalmā, uzņemties atbildību par savu un līdzbiedru drošību, veselību un dzīvību, atturot no nepārdomātas rīcības (konfliktu risināšana, lēkšana pār žogu sporta inventāram pakāļ, pārslodzes utt.)
 - 24.5. Kategoriski aizliegts lietot necenzētus, nepieklājīgus un/vai skolasbiedru aizskarošus vārdus
 - 24.6. Neparedzētas (ārkārtas) situācijas gadījumā, kā arī savstarpējās nesaprašanās vai strīda gadījumā jāvērsas pēc palīdzības pie pedagogiem vai skolas vadības, vai kāda no skolas darbinieka
 - 24.7. Aizliegts atstāt skolas pagalmu, dodoties ārpus skolas teritorijas
 - 24.8. Nepiemērotos laika apstākļos neatrasties skolas pagalmā

- 24.9. Uzturēt un atbildēt par kārtību skolas pagalmā gan aktivitāšu laikā, gan pēc tām, atgriežoties skolā
- 24.10. Atbildēt par skolas sporta inventāru (ja tāds ir paņemts), sedzot radušos materiālos zaudējumus pilnā apmērā. Skola nenes atbildību par līdzņemto personīgo sporta inventāru
- 24.11. Laicīgi jāatgriežas atpakaļ skolā, nenokavējot nākamās stundas sākumu.
25. Nepieļaut 1. – 4. klašu izglītojamo piedalīšanos ārā aktivitātēs skolas pagalmā bez klašu audzinātāja vai priekšmetu skolotāja klātbūtnes!
26. Izglītojamiem aizliegts stundu laikā lietot viedierīces, ja to nav atļāvis pedagogs mācību uzdevuma veikšanai.
27. Stundu laikā aizliegts ēst, košļāt košļājamās gumijas, darīt citas darbības, kas saistītas ar pārtikas patēriņu.
28. Kavējumu gadījumā izglītojamais uzrāda medicīnisko izziņu klases audzinātājam saskaņā ar izglītības iestādes iekšējās kārtības noteikumiem.
29. Mācību dienas laikā izglītojamais var aiziet no izglītības iestādes, ja viņam ir medicīniskā izziņa, zīme no klases audzinātāja vai administrācijas.

Drošības prasības mācību nodarbību starplaikos

30. Starpbrīdis starp mācību stundām ir noteikts, lai atpūstos, sarunātos ar izglītības iestādes izglītojamiem, laiks kas ir noteikts, lai pārvietotos uz nākošo kabinetu atbilstoši mācību stundu sarakstam.
31. Izglītojamiem nav paredzēts atrasties mācību kabinetos, sporta zālē, darbnīcā bez pedagogiem vai attiecīgas atļaujas.
32. Ir aizliegts skriet pa izglītības iestādes gaitenīiem un kāpnēm, grūstīt citus izglītojamus, drūzmēties kāpnēs un kāpņu laukumos, mest dažādus priekšmetus klasesbiedriem, kliegt, trokšņot, lietot nepieklājīgus vārdus.
33. Aizliegts pulcēties tualetēs, bojāt izglītības iestādes inventārus, kā arī bojāt sanitāro tehniku.
34. Aizliegts starpbrīžos patvaļīgi vērt vaļā logus un sēdēt uz palodzēm.
35. Visiem izglītojamiem ir pienākums klausīt izglītības iestādes pedagogu un darbinieku norādījumiem.
36. Izglītojamiem ir pienākums ievērot drošības prasības, kas attiecas uz izglītības iestādes telpu un teritoriju lietošanu, tai skaitā:
- 36.1. neieiet un neuzturēties izglītības iestādes telpās un teritorijā bez atļaujas vai nepieciešamības
- 36.2. neieiet un neuzturēties izglītības iestādes telpās un teritorijā, kur ir norādīts, ka tas ir aizliegts vai bīstami

36.3. neizmanto izglītības iestādes telpu un teritoriju citiem mērķiem, kas nav saistīti ar izglītības procesu vai pasākumiem

36.4. nebojāt un neapgrūtināt izglītības iestādes telpu un teritoriju, tai skaitā neveikt grafiti, neatstāt atkritumus, nelauzt augus

36.5. neizmanto izglītības iestādes telpu un teritoriju kā vietu, kur veikt fiziskas vai verbālas vardarbības aktus pret sevi vai citiem

36.6. neizmanto izglītības iestādes telpu un teritoriju kā vietu, kur veikt politiskas, reliģiskas vai citas propagandas darbības, kas var radīt konfliktus vai diskriminēt citus

36.7. neizmanto izglītības iestādes telpu un teritoriju kā vietu, kur veikt azartspēles vai citas nelikumīgas darbības

36.8. ievērot ugunsdrošības, civilās aizsardzības un darba aizsardzības normas

36.9. sekot līdzi savai personiskajai mantai un neatstāt to bez uzraudzības.

Direktore

I. Gaile

Zīlīte 67474613

DROŠĪBAS NOTEIKUMI ATTĀLINĀTO MĀCĪBU LAIKĀ

1. Pedagogi attālināto mācību laikā izstrādā un/vai izmanto pašvaldības izstrādāto mācību e-vidi <http://macibas.e-skola.lv>, kurā ir pieejama informācija par skolvadības sistēmām, attālināto mācību platformām, digitāliem mācību satura resursiem, mācību procesā izmantojamām tīmekļa vietnēm, datu uzglabāšanas un dalīšanās iespējām, par saziņas un videokonferenču lietošanas rīkiem, pārbaudes darbiem, sadarbības organizēšanu un materiālu sagatavošanu.
2. Pedagogi sagatavo digitālos mācību materiālus attālinātām mācībām, ievērojot atšķirīgu pieeju atkarībā no izglītojamā vecuma 1. – 4. klašu grupā un 5. – 9. klašu grupā, sniedz informāciju un nodrošina atgriezenisko saiti. Nepieciešamības gadījumā sagatavo mācību materiālus, tādā formā, kas pieejami arī izglītojamiem, kuriem nav interneta pieslēguma un viedierīču.
3. Izglītojamie attālināto mācību laikā atrodas mājās un mātās, sniedzot atgriezenisko saiti par attālināto mācību norisi, izmantojot e-klasi vai klases WhatsApp, vai, gadījumā, ja nav interneta pieslēguma un viedierīču, atnesot izpildītos materiālus uz skolu.
4. Izglītojamo vecākiem ir jāuzņemas līdzatbildība mācību procesa īstenošanā un sava bērnu drošības nodrošināšanā.
5. Katra mācību diena sākās ar tiešsaistes svētkrīdi MS Teams platformā.
6. Skolas Atbalsta personālam (psihologs, sociālais pedagogs, logopēds) nepieciešamības gadījumā nodrošina telefonisku atbalstu gan pedagogiem, gan izglītojamiem, gan viņu vecākiem.
7. Pagarinātās dienas grupas pedagogs laikā, kad paredzētas pagarinātās dienas grupas nodarbības, ir pie ierīces, kurā iespējams lasīt un atbildēt uz e-klases pastā (vai citā saziņas vietnē, ja tā noteicis pats pedagogs) iesūtītajiem skolēnu jautājumiem, un sniedz nepieciešamo atbalstu savas kompetences ietvaros.
8. Katra attālināto mācību procesā iesaistīto personu pienākumi, uzdevumi un atbildība ir ievērot drošības noteikumus, lai novērstu veselības, nelaimes gadījumu un dzīvības risku apdraudējumus.
9. Izglītojamā pienākums ir ievērot šos noteikumus un izglītības iestādes darbinieku norādījumus.
10. Attālināto mācību procesā izglītības iestādes izglītojamie un izglītojamo vecāki ievēro izglītības iestādes iekšējos normatīvajos aktos jau noteiktos drošības un kārtības noteikumus, tostarp iekšējā normatīvajā aktā par attālināto mācību organizēšanas kārtību.

11. Izglītojamaais ievēro šādus ergonomiskas sēdēšanas nosacījumus:
- 11.1. sēdēšanai izmanto visu krēsla sēdvirsmu
 - 11.2. mugura ir atbalstīta pret atzveltni visā tās garumā, lai mugurkauls ieņemtu fizioloģiski pareizu pozu
 - 11.3. kājas stabili novietotas ar pēdām uz grīdas (var izmantot kāju paliktni, ja tāds ir)
 - 11.4. ceļu locītavas un pēdas atrodas 90 grādu leņķī
 - 11.5. sēžot uz krēsla, sēdvirsmā nedrīkst sniegties līdz pašai paceles bedrei, lai netiktu traucēta asinsrite kājās
 - 11.6. elkoņi atbalstīti uz krēslu roku balstiem
 - 11.7. datora monitors novietots acu līmenī
 - 11.8. strādājot pie galda, sēž tam pēc iespējas tuvu, lai saglabātu pareizu sēdēšanas pozu
 - 11.9. uz darba galda paredz vietu, kur atbalstīt plaukstas un apakšdelmus
 - 11.10. tastatūru novietot atbilstoši izglītojamā elkoņa līmenim (roka elkoņa locītavā ir saliekta 90 grādu leņķī)
 - 11.11. plecu josla nedrīkst būt pacelta uz augšu.
12. Ievērot atpūtas pauzes mācību darba laikā. Pēc mācību stundas, ik pēc 40 minūtēm veikt 5 –

**DROŠĪBAS NOTEIKUMI
PAR RĪCĪBU SITUĀCIJĀS,
KURAS IEPRIEKŠ NEVAR PAREDZĒT
(PIEMĒRAM, JA IZCĒLIES UGUNSGRĒKS, TELLPĀS
JŪTAMA GĀZES SMAKA, PLŪDI)**

Vispārīgie noteikumi

1. Drošības noteikumi neparedzētās situācijās nosaka izglītojamo un darbinieku uzvedību Rīgas 1. Kristīgajā pamatskolā, piemēram:
 - 1.1. ja ir izcēlies ugunsgrēks
 - 1.2. ja ir aizdedzies apģērbs
 - 1.3. ja aizdegusies mašīna, transporta līdzeklis, kuģis u.c.
 - 1.4. telpās ir jūtama gāzes smaka
 - 1.5. vētras laikā
 - 1.6. pērkona laikā
 - 1.7. plūdus
 - 1.8. vardarbības situācijā u.c.
2. Mācību priekšmetu skolotājiem un klašu audzinātājiem drošības jautājumi ir jāatkārto izglītojamajiem pēc iespējas biežāk un nop

uzturas izglītības iestādē.

9. Kārtības noteikumu ievērošanai izglītības iestādes vadītājs ar rīkojumu nosaka atbildīgās personas.
10. Izglītības iestāde regulāri veic telpas un piekritīgās teritorijas preventīvu apsekošanu, pievēršot uzmanību aizdomīgām aktivitātēm (piemēram, personu aktivitātēm pie izglītības iestādes ēkām un piekritīgajai teritorijai) un bez uzraudzības atstātiem saiņiem, somām vai citiem aizdomīgiem priekšmetiem.
11. Ja saņemtas ziņas par sprāgstvielām telpās un vai spridzināšanas draudi, veikt šādas darbības:
 - 11.1. nekavējoši ziņot policijai par spridzināšanas draudiem, ka arī precīzi atreferēt saņemto ziņu
 - 11.2. ja saņemts e-pasts, to nepieciešams pārsūtīt uz Valsts policijas norādītu e-pastu, iepriekš sazinoties pa tālr. 110 vai 112.
 - 11.3. ja ziņa par spridzināšanas draudiem saņemta telefoniski, nepieciešams precīzi fiksēt visu pausto informāciju un telefona numuru, no kura veikts telefona zvans
 - 11.4. klātienē izteiktu spridzināšanas draudu gadījumā fiksē gan izteikto ziņu saturu, gan draudu izteicēja vizuālo identitāti un citus saistītos apstākļus

- 15.2. saņemot aizdomīgus pasta sūtījumus, tos nekādā gadījumā neatvērt, bet:
- neatvērtu ievietot plastikāta maisiņā un rūpīgi aizvērt, lai novērstu saturs iespējamo nokļūšanu apkārtējā vidē
 - rūpīgi nomazgāt rokas ar ziepēm
 - ziņot par notikušo vadībai, kura nogādās aizdomīgo sūtījumu teritoriālajā vides veselības centrā.
16. Avāriju gadījumos izsaukt operatīvos avārijas un glābšanas dienestus, koordinēt ar tiem sadarbību glābšanas darbu laikā un uzturēt ar ugunsdzēsības un glābšanas darbu vadītāju pastāvīgus sakarus.
17. Rīcības plāns ugunsgrēka gadījumā:
- 17.1. nestāvēt tuvu atklātai ugunij
- 17.2. par ugunsgrēku nekavējoties paziņot direktoram un/vai Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienestam (VUGD)
- 17.3. ja iespējams, dzēs uguni, nepieļaujot, ka tā skar arī mēbeles vai citas telpas
- 17.4. uguns jānoslāpē, uzmetot biezu drānu vai segu. Jāatceras! Katrs var gadīties šādā situācijā un attiecīgi tad ir jāklūst par glābšanas darbu vadītāju ugunsgrēka atklāšanas stadi

- 18.2. Pamanot, ka izcēlies ugunsgrēks, rāpot uz telpas durvju pusi, necensties paņemt kādas drēbes
- 18.3. Ja, uztastījuši durvis, jūt, ka tās karstas, nevērt tās vaļā
- 18.4. Iespēju robežās aizbāzt spraugas durvīm, samazinot dūmu ieplūšanu telpā
- 18.5. Ja telpa pilna ar dūmiem, rāpot uz loga pusi un to pavērt mazā spraugā. Nedrīkst atvērt logu pilnīgi vaļā, tas palielinās dūmu ieplūšanu telpā
- 18.6. Turēties zem loga. Tas atļaus elpot svaigu gaisu no ārpuses
- 18.7. Ja esi 1. stāvā un var pa logu izkļūt, darīt to nekavējoties. Tikai galējas nepieciešamības gadījumā, esot 2. stāvā un nākamajos stāvos, pēc iespējas ilgāk atlicināt izlēkšanu pa logu. Gaidīt palīdzību!
- 18.8. Dot ziņu apkārtējiem, ka esi telpā, pie loga vicinot drēbes vai radot troksni
- 18.9. Pārvietojoties pa piedūmotu telpu, aizklāt muti un degunu ar mitru auduma gabalu.

21.6. Aizsargāt savu kaklu

22. Vardarbības gadījumā (apsmiešana, apsaukšanās, grūstīšanās u.c.):

- 22.1. Tūlītēja attieksme – “Šeit tā nejokot!”
- 22.2. nepieļaut pazemojošus komentārus, smieklus, replikas stundu un starpbrīžu laikā
- 22.3. stingri un konsekventi jānovērš graužoša un antisociāla uzvedība, ja tā parādās
- 22.4. neslēpt savas jūtas par notikušo
- 22.5. radīt iespēju runāt par savām emocijām (var arī vizuāli izpaust, zīmējot u.c.)
- 22.6. pedagogu un darbinieku informēšana par mobingu un vardarbības situāciju, nepieciešamības gadījumā ziņot anonīmi
- 22.7. nenovērtēt par zemu notikušās situācijas iespaidu
- 22.8. Atceries:
 - vajag meklēt palīdzību, ja tāda ir nepieciešama
 - jāmeklē iespējas un inovatīvus risinājumus, lai novērstu emocionālus, psiholoģiskus un sociālus sarežģījumus un iespējamās problēmas.

CEĻU SATIKSMES DROŠĪBA

1. Izglītojamie un pavadošais personāls uz ceļa pārvietojas pa ietvi, gājēju ceļu vai gājēju un velosipēdu ceļu vai ceļa nomali. Ārpus apdzīvotām vietām gājēji, kuri iet pa brauktuves malu vai ceļa nomali, pārvietojas pretim transportlīdzekļa braukšanas virzienam. Velosipēdisti pārvietojas pa brauktuves malu vai ceļa nomali transportlīdzekļu braukšanas virzienā.

2. Bērnu grupas piedalās ceļu satiksmē diennakts gaišajā laikā pa ietvēm, gājēju ceļiem vai gājēju un velosipēdu ceļiem. Ja šo ceļu nav, tad pārvietojas pa ceļa nomali transportlīdzekļu braukšanas virzienā kolonnā ne vairāk par diviem bērniem rindā. Kolonnas priekšā un aizmugurē tās kreisajā pusē atrodas pieaugušais, kurš pavada grupu, turot sarkanus karodziņus.

3. Gājēji šķērso brauktuvi pa g

11. Nerotaļāties un negrūstīties uz ielas.
12. Gaidīt autobusu, trolejbusu, tramvaju vai taksometru atļauts uz iekāpšanas laukumiem. Ja tādu nav, tad transportlīdzeklī gaida uz ietves vai ceļa nomales.
13. Tramvaja pieturās, kur nav iekāpšanas laukumu, uz brauktuves drīkst uziet, lai iekāptu tramvajā. Tas atļauts tikai tad, kad tramvajs pilnīgi apstājies, obligāti pārliecinoties, vai netuvojās kāds transportlīdzeklis. Pēc izkāpšanas no tramvaja gājēji atbrīvo brauktuvi.
14. Pasažieriem atļauts iekāpt transportlīdzeklī un izkāpt no tā pēc tam, kad transportlīdzeklis pilnīgi apstājies. No tā izkāpj no ietves vai ceļa nomales puses. Ja iekāpt bezsliežu transportlīdzeklī vai izkāpt no tā nav iespējams no ietves vai ceļa nomales puses, to dara no brauktuves puses, ievērojot piesardzību un neradot traucējumus citu transportlīdzekļu braukšanai.
15. Pasažieri, kuru sēdvietas aprīkotas ar drošības jostām, braukšanas laikā piesprādzējas.
16. Ja nav īpašas velojoslas vai veloceļa, braukšana pa ietvi jebkurā gadījumā atļauta bērniem līdz 12 gadu vecumam un viņu pavadītājiem. Jāatceras, ka gājējiem uz ietves ir priekšroka.
17. No 10 gadu vecuma jābūt tiesībām.
18. Obligāti jālieto aizsargķivere, tai jābūt aizsprādzētai. Ķivere ir obligāta līdz 12 gadiem. Pēc tam – ieteicama. Velobraucējam ceļu satiksmē gan dienā, gan naktī ir jābūt labi redzamam. Redzamību nodrošina atstarotāji, lukturi (tumsā), ja to nav – veste ir obligāta.
19. Velosipēda tehniskais stāvoklis atbilst drošas braukšanas prasībām.
20. Velosipēdists pa ceļu brauc vienā rindā iespējami tuvāk brauktuves malai. Velosipēdists var braukt arī par ceļa nomali un gājēju ietvi, netraucējot gājējiem.
21. Velosipēdistam aizliegts:
 - 21.1. braukt, neturot stūri
 - 21.2. braukt, turoties pie cita transportlīdzekļa
 - 21.3. pārvadāt kravu, kas traucē vadīšanu vai apdraud citus ceļa satiksmes dalībniekus
 - 21.4. vest ar velosipēdu pasažierus, izņemot bērnus vecumā līdz septiņiem gadiem, ja ir iekārtoti papildu sēdekļi un droši kāpšļi kāju atbalstam
 - 21.5. braukt pretēji drošas braukšanas prasībām, apdraudot sevi un citus ceļu satiksmes dalībniekus.
22. Lietot gaismu atstarojošus elementus (atstarotājus).

Direktore

I. Gaile

Zīlīte 67474613

DROŠĪBA UZ ŪDENS UN LEDUS

I. Vispārīgie jautājumi

1. Noteikumi nosaka nosacījumus drošībai uz ūdens un ledus, lai novērstu izglītojamā dzīvībai un veselībai bīstamu situāciju rašanos upju, ezeru un ūdenskrātuvju tuvumā jebkurā gadalaikā.

2. Izglītības iestādes izglītojamie tiek instruēti par šiem noteikumiem, klašu audzinātājiem iepazīstinot izglītojamos ar tiem un saņemot apliecinājumu par iepazīšanos saskaņā ar normatīvajos aktos par izglītojamo drošību noteikto kārtību.

3. Izglītojamā pienākums ir ievērot šos noteikumus un izglītības iestādes darbinieku norādījumus.

II. Drošība uz ūdens

4. Atrodoties pie ūdens, jebkurā gadalaikā ievērot piesardzību un nepārvērtēt savus spēkus. Noslīkšanas risks iespējams gan vasarā, atpūšoties pie ūdenskrātuves, gan ziemā un pavasarī, ielūstot ledū.

5. Izvēlēties pašvaldības apstiprinātās peldvietas. Ja tādas nav, izvēlēties peldvietu ar lēzenu krastu, vēlams ar cietu pamatu. Upēs izvēlēties vietu, kur ir vismazākā straume, tuvumā nav atvaru vai citu bīstamu vietu.

6. Nepeldēties vienam. Ja uz ūdens radīsies problēmas, svarīgi, lai būtu cilvēki, kas spētu ekstremālā situācijā palīdzēt.

7. Nepeldēties stiprā vējā, naktī vai negaisa laikā.

8. Ja notikusi pārkaršana saulē, ūdenī iet lēnām, lai nebūtu strauja ķermeņa temperatūras maiņa, kas var izraisīt muskuļu krampjus vai sirdsdarbības un asinsrites traucējumus.

9. Vizinoties ar laivu, kuteri vai citu peldlīdzekli, uzvilkt glābšanas vesti.

10. Bērniem atļauts ūdenī spēlēties ar piepūšamām rotaļlietām, ja pieaugušais atrodas ūdenī starp krastu un dziļumu.

11. Ja bērns ūdenī atrodas dziļāk par jostasvietu, tad ar viņu nepārtraukti uztur vizuālo kontaktu.

12. Uzmanīties no viļņiem, kas var nogāzt no kājām. Vilkmes straume peldētāju var ienest dziļāk jūrā.

13. Ja izglītojamais iekļūst straumē, saglabāt mieru, peldēt pa straumi uz priekšu, cenšoties nokļūt tuvāk krastam.
14. Ūdenī neizsaukt maldinošus izteikumus par slīkšanu vai glābšanu, ja tas nav nepieciešams.
15. Aizliegts lēkt ūdenī no tramplīna, laipas, tilta vai krasta.
16. Aizliegts peldēt aiz bojām, kas ierobežo peldvietu.
17. Nepeldēties ūdens tilpnēs, kur tas ir aizliegts.
18. Palīdzības sniegšanu slīcējam sniedz persona, kura apguvusi peldēšanas tehniku un zina paņēmienus, kā satvert cietušo un izvilkt viņu krastā. Vienlaicīgi parūpējieties par savu drošību, izmantojot kādu peldlīdzekli (piem. bumbu, piepūšamās rotaļlietas vai tml.).
19. Slīcējam var sniegt palīdzību no krasta, pametot virvi vai kādu peldošu priekšmetu, kas palīdzētu noturēties virs ūdens.
20. Nelaiemes gadījumā nekavējoties izsaukt glābējus pa tālruni 112, pēc iespējas precīzāk norādot nelaimes vietas koordinātes un piebraukšanas iespējas. Sagaidīt glābējus un norādīt cietušā atrašanās vietu.
21. Izbraukumus ar laivām var organizēt tikai tādu skolotāju vadībā, kas prot labi peldēt, zina slīkstošā glābšanas noteikumus un ir apstiprināti ar skolas direktora rīkojumu.
22. Ekskursiju un tūrisma pārgājienu laikā atļauts braukt tikai ar sabiedriskajai lietošanai paredzētajām laivām (īrētas iznomāšanas punktos, skolu laivas u.c.).
23. Ar laivām braukt atļauts tikai tiem izglītojamajiem, kas prot peldēt.
24. Izglītojamie ar motorlaivu atļauts braukt tikai tādā gadījumā, ja vadītājam ir motorlaivu vadīšanas tiesības.
25. Vējainā laikā aizliegts organizēt izbraukumus ar laivām.
26. Brauciena laikā laivai jābūt apgādātai ar tādiem glābšanas līdzekļiem, kas varbūtējā nelaimes gadījumā nodrošina katra braucēja izglābšanu.

II Drošība uz ledus

27. Ledus izturība samazinās krastu, niedrāju, upju, strautu, novadgrāvju ieplūšanas vietu tuvumā, pie ledū iesalušiem priekšmetiem, upju sašaurinājumos, līkumos un vietās ar stipru straumi.
28. Pārvietojoties pa ledu, tā izturību pārbauda ar cirtni vai citu analogu priekšmetu. Uz pietiekoši izturīga ledus ūdens izplūst pēc trim cirtieniem. Ja ūdens izplūst uz ledus pēc pirmā cirtiena, uzmanīgi jāatgriežas krastā pa to pašu ceļu, neatceļot pēdas no ledus (šļūcot).

29. Atrodies un pārvietojies pa ledu, vēlams kaklā pakārt ledus irbuļus (divi savā starpā ar auklu savienoti īleni – nopērkami makšķernieku piederumu veikalos). Ielūstot ledū, ar šo irbuļu palīdzību iespējams vieglāk uzrāpties uz ledus.
30. Bīstami ir pārvietoties pa ledu lielās grupās, tuvoties plaisām, lāsmeņiem.
31. Ja gadās ielūst ledū, nedrīkst krist panikā, jāturas pie ledus apmales un jāmēģina lēnām uzrāpties uz ledus, ja tas izdarīts, sāniski, neceļoties kājās, jāveļas no ledus lūzuma vietas.
32. Ja Jūsu tuvumā ledū ielūst cilvēks, sauciet pēc palīdzības, ar iespējamajiem sakaru līdzekļiem organizējot Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta nekavējošu izsaukšanu pa tālr. **112**.
33. Iesaistiet palīgus un sameklējiet iespējami pieejamu glābšanas līdzekli, piemēram, garu dēli, koku, kāpnes, zaru, virvi u.tml. priekšmetus.
34. Pārvietojieties pa ledu tikai rāpus uz vēdera, pa priekšu stumjot glābšanas līdzekli.
35. Netuvojieties pārāk tuvu ledus lūzuma malai, padodiet glābšanas līdzekļa galu cietušajam un, rāpojot atpakaļ, ar šī līdzekļa palīdzību, velciet cietušo uz ledus.
36. Ja Jums ir palīgi, lai viņi iespēju robežās nodrošina Jūs ar virvi, kārti, dēli vai tml. pieejamiem līdzekļiem, pašiem atrodies krastā.
37. Jāatceras, ka ļoti bīstama ir ķermeņa pārmērīga atdzišana, kā rezultātā cilvēkam rodas nelabvēlīgas izmaiņas centrālajā nervu sistēmā, asinsritē, uznāk krampji, var tikt paralizētas balss saites, cilvēks var zaudēt samaņu.
38. Pēc izkļūšanas no ūdens, jānomaina slapjās drēbes, jāveic aktīvas kustības, jādzer karsta tēja, ieteicama duša vai vanna, bet tikai pakāpeniski paaugstinot ūdens temperatūru no + 34 līdz + 42 grādiem C, uzreiz nedrīkst iet karstā pirtī.

Direktore

1. Gaile

Zīlīte 67474613

PERSONAS HIGIĒNA UN DARBA HIGIĒNA

I. Mērķis un attiecināmība

1. Noteikumi nosaka nosacījumus personas higiēnai un mācību darba higiēnai.
2. Izglītības iestādes izglītojamie tiek instruēti par šiem noteikumiem, klašu audzinātājiem iepazīstinot izglītojamos ar tiem un saņemot apliecinājumu par iepazīšanos saskaņā ar normatīvajos aktos par izglītojamo drošību noteikto kārtību.
3. Izglītojamā pienākums ir ievērot šos noteikumus un izglītības iestādes darbinieku norādījumus.
4. Personas higiēna ietver roku higiēnas ievērošanu, personīgās higiēnas ievērošanu, respiratorās etiķetes ievērošanu.

II. Roku higiēnas ievērošana

5. Roku higiēnas ievērošanā būtiski ir mazgāt rokas, kad tas ir nepieciešams, sevišķi šādos gadījumos:
 - 5.1. pēc tualetes apmeklēšanas
 - 5.2. pēc deguna šņaukšanas, klepošanas vai šķaudīšanas
 - 5.3. pēc pieskaršanās dzīvniekiem, dzīvnieku barošanas vai to atkritumu savākšanas
 - 5.4. pēc uzkopšanas darbiem un pieskaršanās atkritumiem
 - 5.5. pēc sabiedrisko vietu apmeklēšanas
 - 5.6. ierodoties izglītības iestādē vai mājās
 - 5.7. pirms ēšanas un dzeršanas vai ēdiena pasniegšanas
 - 5.8. pirms zāļu lietošanas, rīcības ar kontaktlēcām
 - 5.9. kad rokas ir acīmredzami netīras
 - 5.10. ja konkrētā situācijā rodas šaubas par roku tīrību.
6. Lai pareizi mazgātu rokas, veikt šādas darbības:
 - 6.1. pirms roku mazgāšanas pārliicināties, vai pie roku mazgātnes ir visi nepieciešamie piederumi roku mazgāšanai
 - 6.2. saslapina rokas un apakšdelmus zem tekošas ūdens strūklas
 - 6.3. pārklāj rokas ar ziepēm (ieteicams izmantot šķidrās ziepes no slēgta trauka, jo uz cieta ziepju virsmām un ziepju traukos var saglabāties dažādi mikroorganismi no iepriekšējiem lietotājiem)
 - 6.4. ziepes rokās saputo
 - 6.5. vismaz 15 sekundes ieziepē visas roku virsmas, jo katra mazgāšanas līdzekļa efektivitāte ir atkarīga no tā iedarbības laika
 - 6.6. ieziepētas plaukstas berž no visām pusēm, pirkstu starpas, pirkstu galus pretējās rokas delnās, abu plaukstu virspusi, abus īkšķus pretējās rokas delnās, kā arī iztīra nagus. Šajā laikā rokas netur zem ūdens strūklas
 - 6.7. vismaz 10 sekundes rokas skalo zem tekošas ūdens strūklas
 - 6.8. roku mazgāšanas laikā izvairās no ūdens šļakstīšanās vai pieskaršanās izlietnei

6.9. rokas nosusina ar tīru dvieli. Ārpus dzīvesvietas ieteicams izmantot vienreizlietojamus papīra dviļus. Koplietojamie auduma dviļi nav ieteicami

6.10. ar roku regulējamu ūdens krānu (maisītāju) aizgriež ar papīra dviļa palīdzību. Uz ūdens krāna rokturiem var atrasties infekcijas slimību izraisītāji, jo tiem pieskaras arī pirms roku mazgāšanas

6.11. papīra dvieli met atkritumu tvertnē, nepieskaroties papīrgrozam ar rokām.

7. Ja nav pieejams aprīkojums roku mazgāšanai, ir pārtraukta ūdens padeve vai nav pieejams dzeramā ūdens kritērijiem atbilstošs ūdens, roku dezinfekciju var veikt bez mazgāšanas, lietojot ātras iedarbības roku dezinfekcijas līdzekli. Roku dezinfekciju bez mazgāšanas vēlama tikai tad, ja rokas nav īpaši netīras.

III. Personīgas higiēnas ievērošana

8. Viens no personiskās higiēnas pamatelementiem ir ādas kopšana un matu kopšana. Ķermeni mazgā 4 vai 5 reizes nedēļā, mainot arī veļu. Siltākā laika periodā ķermeni mazgā biežāk.

9. Sevišķi rūpēties par roku tīrību. Roku āda izdala īpašas vielas, kas spēj iznīcināt uz tās nonākušos mikroorganismus. Jo tīrāka ir roku āda, jo spēcīgāka ir šo baktericīdu iedarbība; piem., uz tīrām rokām nonākušo baktēriju skaits 10 minūtēs samazinās par 15 procenti, bet uz netīrām rokām 20 minūšu laikā – par 5 procenti.

10. Līdz pat 95 procentiem kopējā baktēriju skaita uzkrājas zem nagiem, tāpēc svarīga ir pareiza nagu kopšana.

11. Mutes dobuma un zobu kopšana ne tikai palīdz saglabāt zobus, bet arī novērš dažu orgānu (sirds, locītavu, nieru u.c.) slimības.

12. Regulāri tīrīt apģērbus un apavus, kopt dzīvojamo platību, kurā uzturas.

13. Matus mazgāt regulāri, sakopt. Ir nepieciešams izmantot higiēnas kopšanas individuālos līdzekļus (ķemme, vienreizējās lietošanas salvetes).

14. Svarīgs personiskās higiēnas elements ir norūdišanās un fiziskās aktivitātes pasākumi – rīta vingrošana, dinamiskās pauzes mācību darba laikā, kuras atjauno darbaspējas un palielina arī ražīgumu, fiziskās kultūras pasākumi atpūtas stundās pēc mācībām, piem., sporta nodarbības, pastaigas u.c.

15. Veselību un garīgo darbaspēju saglabāšanos sekmē racionāls un regulārs dienas režīms. Katra regulāra un noteiktā laikā izpildīta darbība kļūst par nosacījuma kairinātāju nākamajai darbībai, tāpēc atsevišķu nodarbību veids noteiktās stundās, kā arī regulāra mācību un atpūtas mija taupa organisma spēkus, palielina darbaspējas un labvēlīgi ietekmē veselību.

16. Dienas režīmā paredz rīta un vakara higiēnu, vingrošanu, izglītības darbu un interešu izglītību, mājas darbu, atpūtu.

17. Viens no pilnīgākiem un organismam nepieciešamākiem atpūtas veidiem ir miegs. Lai miegs būtu pilnvērtīgs, tas ir regulārs, nepārtraukts, dziļš, pietiekami ilgs, guļot higiēniskos apstākļos. Vēlams, lai gaisa temperatūra guļamistabā ir 15 – 22 grādi. Vasarā

ieteicams gulēt pie atvērta loga, bet ziemā vismaz pie atvērta vēdlodziņa, ja to atļauj meteoroloģiskie apstākļi.

IV. Respiratorās etiķetes ievērošana

18. Klepojot un šķaudot, aizklāt degunu un muti ar vienreizlietojamo salveti, pēc lietošanas izmantoto salveti izmest un nomazgāt rokas ar ziepēm un ūdeni. Ja nav pieejamas salvetes, šķaudot vai klepojot, cik iespējams, aizklāt muti un degunu nevis ar plaukstu, bet ar saliektas rokas elkoņa locītavas iekšējo virsmu.

19. Izvairieties pieskarties mutei, acīm, degunam ar nemazgātām rokām.

20. Regulāri un rūpīgi mazgāt rokas ar ziepēm un ūdeni, lai izvairītos no vīrusa pārnesšanas ar rokām uz savu seju vai citiem cilvēkiem.

21. Gadījumiem, kad ūdens nav pieejams, roku tīrīšanai izmantot spirtu saturošus dezinfekcijas līdzekļus vai speciālās mitrās salvetes.

22. Īpaši pievērst uzmanību roku mazgāšanai pirms ēšanas vai dzeršanas, pēc tualetes apmeklēšanas, pirms un pēc darba ar viedierīcēm.

23. Censties izvairīties no kontakta ar personām, kurām ir gripai līdzīgi simptomi vai uzturieties vairāk nekā 1 m attālumā.

24. Slimniekam neapmeklēt izglītības iestāde, palikt mājās un sazināties ar savu ģimenes ārstu.

25. Ja ir aizdomas par saslimšanu ar Covid 19 infekcijas slimību nekavējoties sazināties ar savu ģimenes ārstu.

V. Mācību darba higiēna

26. Ievērot tīrību un kārtību telpā un mācību vietā, kā arī personīgās higiēnas prasības.

27. Mācību stundās izglītojamā apģērbam un matu sakārtojums ir kārtīgs, lai tas netraucētu mācību uzdevumu veikšanu un neradītu risku veselībai.

Direktore

I. Gaile

Zīlīte
67474613

DROŠĪBA, VEICOT PRAKTISKOS UN LABORATORIJAS DARBUS

1. Mācību kabinetā drīkst ienākt tikai ar pedagoga atļauju, organizēti, bez grūstīšanās, līdz ņemot stundai nepieciešamos piederumus.
2. Mācības stundas laikā uz soliēm drīkst atrasties tikai nepieciešamie mācību līdzekļi, instrumenti un aparāti.
3. Mācību stundas laikā izglītojamie ievēro disciplīnu un precīzi pilda pedagoga norādījumus.
4. Darbu nedrīkst uzsākt bez pedagoga atļaujas.
5. Ierīces, materiālus un iekārtas mācību darbavietā izvieto tā, lai tiem nebūtu iespējams krist un apgāzties, stikla trauki nostiprināmi statīva turētājā.
6. Pirms darba uzsākšanas nepieciešams uzmanīgi iepazīties ar darba saturu un izpildīšanas gaitu.
7. Mēģinājumos nedrīkst pieļaut mēraparātu maksimālo slodzi. Strādājot ar stikla traukiem un ierīcēm, būt īpaši piesardzīgiem.
8. Montējot eksperimenta iekārtu, izmantojiet vadus ar uzgaļiem un aizsargājošiem apvalkiem (bez jebkādiem redzamiem bojājumiem).
9. Montējot elektriskās ķēdes, izvairieties no vadu krustošanās; aizliegts izmantot vadus ar nolietotu izolāciju un vaļējus slēdzus, ja spriegums lielāks par 42V.
10. Elektriskai ķēdei sprieguma avotu drīkst pieslēgt pašu pēdējo, samontēto ķēdi ieslēdz tikai pēc pedagoga pārbaudes un atļaujas. Sprieguma esamību ķēdē pārbauda tikai ar speciāliem aparātiem.
11. Nedrīkst pieskarities zem sprieguma esošiem neizolētiem ķēdes elementiem. Ķēdes elementu vai to detaļu nomaiņu var veikt tikai tad, ja elektrobarošanas avots ir pilnībā atslēgts no strāvas.
12. Sekot, lai darba laikā nepieskartos elektriskās mašīnas rotējošām daļām.
13. Ja darba laikā rodas elektrobojājumi (dzirksteļošana, dūmu vai liesmu parādīšanās), nekavējoties pārtrauc darbu, iekārtas atslēdz no elektriskā tīkla, par radušos situāciju informē pedagogu.
14. Ja kāds inventāra priekšmets vai iekārta ir bojāta izglītojamā rīcības dēļ, izglītojamais atbild normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā.
15. Nedrīkst pamest darbavietu bez pedagoga atļaujas. Pēc mācību stundas beigām sakārto darbavietu.
16. Ja gūts savainojums vai apdegums, par to nekavējoties ziņot pedagogam, kurš nepieciešamības gadījumā organizēt un sniedz pirmo medicīnisko palīdzību.

17. Elektriskai ķēdei sprieguma avotu pieslēgt kā pašu pēdējo.
18. Samontēto ķēdi ieslēgt tikai pēc skolotāja pārbaudes un viņa atļaujas!
19. Sprieguma esamību ķēdē pārbaudīt tikai ar aparātiem vai sprieguma uzrādītājiem.
20. Izmantot instrumentus ar izolējošiem rokturiem.
21. Darbu beidzot, atslēgt elektrobarošanas avotu, pēc tam tikai demontēt ķēdi.
22. Lietojot asus priekšmetus, lai izvairītos no savainojumiem, nedrīkst pavērst griezošo vai durošo instrumenta daļu pret sevi vai citiem izglītojamiem.
23. Karstus priekšmetus noņemt ar speciālu lupatiņu vai cimdu.
24. Pirms mācību stundas pedagogs pārbauda, vai izmantojamās ierīces ir darba kārtībā un nav bojātas, bojātas ierīces lietot aizliegts.
25. Mācību darbu beidzot, vispirms izslēdz elektriskās ierīces un tikai tad izņem kontaktdakšu, to aizliegts darīt ar slapjām vai mitrām rokām.
26. Lietojot skalpeli, žileti, preparējamo adatu, lai izvairītos no savainojumiem, nedrīkst pavērst griezošo vai durošo instrumenta daļu pret sevi vai citiem izglītojamiem.
27. Sagatavojot preparātus aplūkošanai mikroskopā, izglītojamie rīkojas atbilstoši pedagoga norādījumiem.
28. Lietojot sausā spirta degli, uzmanīties no apģērba un matu saskaršanās ar atklātu liesmu, to nodzēst lietojot speciālu vāciņu.
29. Karsējot šķīdumus mēģenē, drīkst lietot tikai speciālu tās turētāju, nedrīkst pavērst mēģenes vaļējo galu pret sevi un citiem izglītojamiem.
30. Izpildot darbus, kuri saistīti ar organisko šķīdinātāju karsēšanu, darbavietu nedrīkst atstāt bez uzraudzības.
31. Ķīmiskos reaktīvus nedrīkst noteikt ar garšas palīdzību, tie var būt indīgi un var izsaukt saindēšanos.
32. Atšķaidot koncentrētas skābes, tās maisa, pielej skābi ūdenim, nevis otrādi, šim nolūkam izmanto tikai stikla vai porcelāna ķīmiskos traukus.
33. Sārma izšķīdināšanai lieto stikla vai porcelāna ķīmiskos traukus. Sārma iemet ūdenī maziem gabaliņiem, pastāvīgi maisot.
34. Izmantojot pulverveidīgas ķīmiskās vielas, tās drīkst ņemt tikai ar speciālu karotīti, nepieskaroties pulverim ar rokām.
35. Nejauši izlijušās vielas un šķīdumus, kuri pēc darba paliek pāri, izlej tikai speciāli šim nolūkam paredzētajos traukos.
36. Ja saplīsis stikls, lauskas nedrīkst vākt ar rokām, tās uzslauka ar birsti.
37. Saudzīgi izturēties pret izmantojamo inventāru un iekārtām.
38. Ja kāds inventāra priekšmets vai iekārta ir bojāta izglītojamā rīcības dēļ, izglītojamais atbild normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā.
39. Pēc mācību stundas sakārto mācību darbavietu. Ja darba laikā bija saskarsme ar ķīmiskām

vielām, obligāti nomazgāt rokas ar ziepēm.

40. Ja gūts savainojums vai apdegums, par to nekavējoties ziņot pedagogam, kurš nepieciešamības gadījumā organizēt un sniedz pirmo medicīnisko palīdzību.

Direktore

I. Gaile

Zīlīte

67474613

ATBILDĪBA PAR DROŠĪBAS NOTEIKUMU NEIEVĒROŠANU

Saskaņā ar Bērnu tiesību aizsardzības likuma 3. pantu bērns ir persona, kas nav sasniegusi 18 gadu vecumu. Civillikuma 177. panta pirmā daļa nosaka, ka līdz 18 gadu vecumam bērns atrodas vecāku (vai aizbildņu) aizgādībā. Par bērna uzraudzību, kas ir rūpes par bērna drošību un to, lai bērns nenodarītu zaudējumus citām personām, ir atbildīgi vecāki.

Pieaugot bērna vecumam, pieaug bērna atbildība par savu rīcību. Par izdarīto administratīvo pārkāpumu un par izdarīto noziedzīgo nodarījumu pie atbildības tiek saukts 14 gadu vecumu sasniedzis bērns.

1. Katram izglītojamajam ir jāatbild par savu un savu līdzcilvēku drošību, jāmacās ievērot visus drošības noteikumus, nodrošinot iemaņu un zināšanu ilgtspēju saskarsmē ar citiem, lai mazinātu risku kļūt par vardarbīgas, cietsirdīgas, ļaunprātīgas rīcības iesācējiem vai to upuriem, lai veicinātu savu pašapziņu un prasmi droši rīkoties dažādās situācijās.
2. Ievērot veselīgu un saprātīgu dzīvesveidu, lai mierīgi dzīvotu drošā un pasargātā pasaulē.
3. IEVĒRO! Nedrīkst naktī ārā būt viens:
 - 3.1. Bērnu tiesību aizsardzības likuma 59. pants nosaka, ka policija ir tiesīga aizturēt 16 gadu vecumu nesasniegušu personu, kura nakts laikā atrodas publiskā vietā bez pilngadīga pavadņa
 - 3.2. Savukārt Bērnu tiesību aizsardzības likuma 87. pants paredz, ka par bērnu, kurš nav sasniedzis 16 gadu vecumu, atrašanos publiskā vietā nakts laikā bez pilngadīgas personas, kura atbildīga par bērna uzraudzību, klātbūtnes piemēro brīdinājumu vai naudas sodu līdz 70 eiro
4. Audzinoša rakstura piespiedu līdzekļi:
 - 4.1. Jau no 11 gadu vecuma bērnam var piemērot audzinoša rakstura piespiedu līdzekļus par izdarīto administratīvo pārkāpumu vai noziedzīgu nodarījumu (likums “Par audzinoša rakstura piespiedu līdzekļu piemērošanu bērniem”, 3. pants)
 - 4.2. Bērniem var piemērot šādus audzinoša rakstura piespiedu līdzekļus:
 - izteikt brīdinājumu
 - uzlikt par pienākumu atvainoties cietušajām personām, ja tās piekrīt tikties ar vainīgo
 - nodot bērnu galvojumā vecākiem vai aizbildņiem, kā arī citām personām, iestādēm vai organizācijām
 - uzlikt par pienākumu ar savu darbu novērst radītā kaitējuma sekas
 - bērnam, kurš sasniedzis 15 gadu vecumu un kuram ir ienākumi, – uzlikt par pienākumu atlīdzināt nodarīto zaudējumu
 - noteikt uzvedības ierobežojumus
 - uzlikt par pienākumu veikt sabiedrisko darbu
 - ievietot bērnu sociālās korekcijas izglītības iestādē

- 4.3. Jāsaprot, ka audzinoša rakstura piespiedu līdzeklis nav sods. Tā mērķis ir palīdzēt nepilngadīgajam laboties, izkopt sabiedriski derīgu uzvedības modeli un reintegrēties sabiedrībā, atturēt no likumpārkāpumiem.
5. Var tikt lemts jautājums par aizgādības tiesību pārtraukšanu/atņemšanu vecākiem, kuri nevar/negrib nodrošināt bērna aprūpi un uzraudzību (Civillikuma 200., 203. pants), kā rezultātā bērns ir nonācis bīstamā situācijā vai izdarījis pārkāpumu.
6. Pārkāpums reibuma stāvoklī:
 - 6.1. Jebkura pārkāpuma izdarīšana reibuma stāvoklī ir atbildību pastiprinošs apstāklis gan kā administratīvais pārkāpums, gan kā noziedzīgs nodarījums
 - 6.2. No 13 gadu vecuma var tikt piemēroti audzinoša rakstura piespiedu līdzekļi.
7. Kriminālatbildība sākas no 14 gadiem, nepilngadīgajiem ir jāapzinās, ka vecums neatbrīvo no atbildības, tostarp, civiltiesiskās atbildības, proti, pienākuma atlīdzināt nodarītos zaudējumus.
8. Kriminālsods var tikt piespriests arī kā brīvības atņemšana un citi Krimināllikuma 65. pantā noteiktie pamatsodi un papildsodi.
9. Administratīvā atbildība ir noteikta Bērnu tiesību aizsardzības likuma XIII nodaļā “Administratīvie pārkāpumi bērnu tiesību aizsardzības jomā un kompetence administratīvo pārkāpumu procesā”.
10. Noteikumu neievērošanas gadījumā atbildīgais darbinieks piemēro šādus sodus:
 - 10.1. mutisks aizrādījums izglītojamam, skaidrojoša saruna par drošības noteikumiem
 - 10.2. individuālas pārrunas ar izglītojamo, skaidrojoša saruna par drošības noteikumiem
 - 10.3. pārrunas ar vecākiem, izklāsts par konstatēto drošības pārkāpuma gadījumu un skaidrojoša saruna par drošības noteikumiem
 - 10.4. izglītības iestādes vadības pārrunas kopīgi ar iesaistīto pedagogu (darbinieku) un vecākiem par drošības pārkāpumu, turpmāko
 - 10.5. uzdevumu vai pienākumu uzlikšana izglītojamam, kas saistīti ar drošības noteikumu ievērošanu, preventīvu darbību veikšana
 - 10.6. nodarbības vai pasākuma neturpināšanas ar konkrēto izglītojamo un rīcība atbilstoši normatīvo aktu prasībām par rīcību gadījumos, kad izglītības iestādē vai tās organizētajos vai atbalstītajos pasākumos izglītojamais apdraud savu vai citu personu drošību, veselību vai dzīvību.
11. Gadījumos, kad vecāki neievēro noteikumos noteikto un izglītības iestādes skaidroto bērna labāko interešu nodrošināšanai, pedagogs vai cits iestādes darbinieks sniedz ziņojumu izglītības iestādes vadībai. Iestāde sazinās ar vecākiem un skaidro noteikumos noteikto, pēc nepieciešamības iesaista valsts vai pašvaldību iestāžu atbildīgās amatpersonas vai darbiniekus.
12. Gadījumos, kad ir aizdomas par pielietoto fizisko vai emocionālo vardarbību, administratīvi vai krimināli sodāmiem pārkāpumiem pret izglītojamo, iestāde nekavējoties ziņo tiesībsargājošām iestādēm un sazinās ar vecākiem.

Direktore

I. Gaile

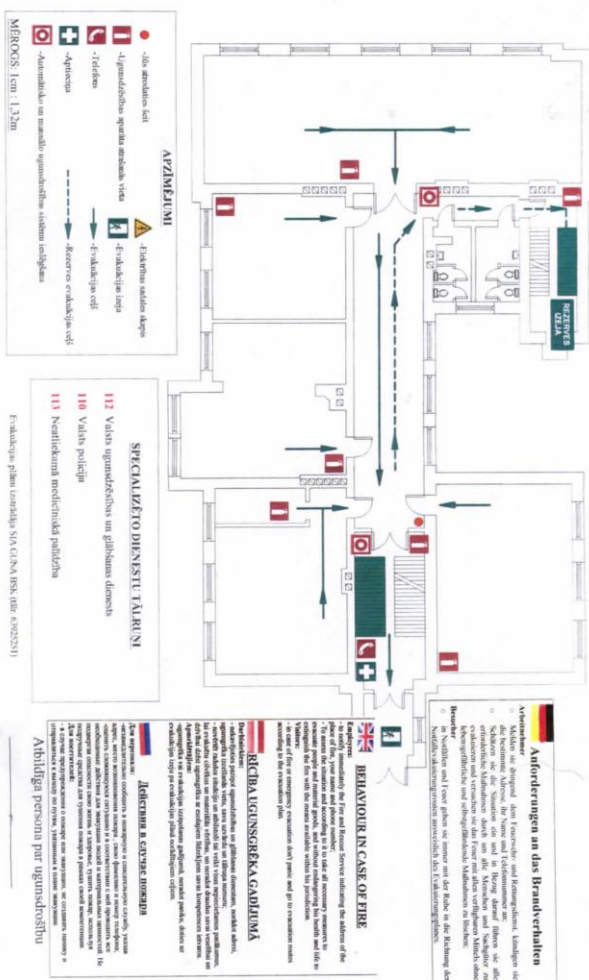
EVAKUĀCIJAS PLĀNS UN RĪCĪBA

Nr.	RĪCĪBA	RĪCĪBAS KĀRTĪBA UN SECĪGUMS	IZPILDĪTĀJS
1.	Paziņošana ugunsdzēsības un glābšanas dienestam (VUGD) un evakuācijas drošības nodrošināšana	Pamanot ugunsgrēku vai saņemot informāciju par ārkārtējo situāciju: • Nekavējoties paziņot VUGD pa tālruni 112, nosaucot: A. Deglava iela 3, Rīgas 1. Kristīgā pamatskola, ugunsgrēka izcelšanās vietu, savu vārdu, uzvārdu un tālruņa numuru; • Padot manuāli trauksmes signālu stāvā, gadījumā, ja nav nostrādājusi automātiskās ugunsdrošības signalizācijas sistēma (AUS); • Pārbaudīt, vai visu evakuāciju izeju durvis ir atvērtas; • Paziņot direktoram (skolas vadībai) par notikumiem pa tālruņiem 67474613 vai 26566989	Dežurants Darba drošības speciālists un saimniecības pārzinis
2.	Izglītojamo sagatavošana evakuēšanai no telpas (zāle, klase u.c.)	Pēc skaņas signāla (skan 2 min, tad atskan sirēna) ieslēgšanās: • Skolotājs paskaidro izglītojamiem, kā organizēti atstāt ēku, brīdina neņemt līdzi nekādas personīgās mantas; • Saskaīta izglītojamās un paņem līdzi izglītojamo sarakstu; • Telpas durvis un logi jāatstāj aizvērti (durvis neaizslēgt!)	Skolotāji Klases audzinātāji
3.	Evakuācija no ēkas	Evakuācijai tiek izmantoti esošie gaitenī un kāpnēs. Evakuācija notiek virzienos saskaņā ar iepriekš izstrādāto grafisko evakuācijas plānu un norādēm uz klašu durvīm: • 1. posms – izglītojamie sastājas pie telpas durvīm un sadodas rokās; • 2. posms – ceļš ārā no telpas līdz kāpnēm; • 3. posms – ceļš līdz izejai ārā no ēkas (evakuācijas ceļi nedrīkst krustoties un tos var mainīt atkarībā no situācijas!) • 4. posms – ceļš uz Sv. Pāvila namu, A. Deglava ielā 1a	Viss personāls
4.	Evakuēto izglītojamo izvietošana un skaita pārbaude	Izglītojamās izvieto Pāvila nama aktu zālē un saskaīta, lai pārliecinātos, ka visi izglītojamie ir atstājuši degošo ēku	Skolotāji Klases audzinātāji
5.	Evakuēto izglītojamo pārbaude pēc sarakstiem	Visus evakuētos izglītojamās atkārtoti saskaīta un pēc saraksta pārbauda, par rezultātiem	Skolotāji Klases

		paziņo skolas vadībai un VUGD pārstāvjiem	audzinātāji
6.	Ugunsgrēka (aizdegšanās gadījumā) likvidēšana ar apkalpojošā personāla spēkiem līdz ugunsdzēsēju sagaidīšanai	Ugunsgrēka dzēšana tiek organizēta un norit tūlīt pēc tam, kad tas pamanīts. To dara skolas darbinieki, kuri nav aizņēmti izglītojamo evakuēšanā. Dzēšanas darbos izmanto visus iestādē esošos ugunsdzēsšanas līdzekļus	Apmācīts personāls
7.	VUGD sagaidīšana	Sagaidīšanas vieta – galvenā ēkas ieeja vai teritorijas iebrauktuve. Sagaidītājam jāinformē atbraukušā VUGD daļas komandieris par: • Vai visi izglītojamie un pieaugušie ir evakuēti; • Kurā vietā notika ugunsgrēks un kur izplatās uguns; • Paskaidrot, kurās vietās glabājas bīstamās vielas (ķīmijas kabinets u.c.) un vērtīgas mantas (administrācijas telpas un arhīvs); • Kur atrodas ūdens ņemšanas vietas – pretī skolas basketbola laukumam, A. Deglava ielā Nr.12, spiediens ūdensvadā ap 3.26 bar., caurplūde ap 40.5 m³/h. Otrs tuvākais hidrants ir Valmieras ielā Nr. 47, spiediens ūdensvadā ap 3.20 bar., caurplūde ap 68.8 m³/h	Dežūrējošais dežurants

Rīgas 1. Kristīgā pamatskola, Augusta Deglava iela 3, Rīga, LV-1009

Iveta Gaile



īgās I. Kristīgā pamatskola, Augusta Deglava iela 3, Rīga, LV-1009

Iveta Gaile



SPECIALIZATO DIENESTS TĀLMŅI

12 Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienests

10 Valsts policija

13 Neatliekāmā medicīniskā palīdzība

E-valstsdiens pilnas izstrādājuma SA (2) NVA BSK (līdz 6192521)

Albīdīgā persona par ugunsdrošību

- Man ist abhängig vom Forscher- und Wirkungsdeutungs-Kontext
- Man ist beschränkt durch Normen und Traditionen in der Selektion und in der Darstellung
- Erforderliche Maßnahmen durch ein auf Beobachter und Beobachtetes reduziertes und vereinfachtes Bild der Welt mit allen verfügbaren Mitteln
- Diese Fragestellungen sind selbstgenügsam: Methodologie in der Sozialwissenschaft

- to notify immediately the Fire and Rescue Service indicating the address of the place of fire, your name and phone number;
- To assess the situation and according to it to take all necessary measures to evacuate people and material goods, and without endangering his health and life to extinguish the fire with the means available within his jurisdiction.

Violators:

- in case of fire or emergency evacuation don't panic; and go to evacuation routes according to the evacuation plan;

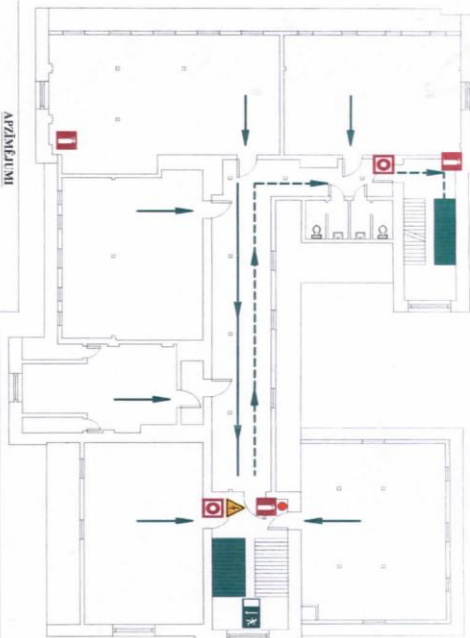
[illegible]

составляющих подобно в масштабе и интервалов, чтобы узнать, какие еще взаимосвязи между ними, кроме функциональной, существуют. Например, в соответствии с тем предположением, что взаимодействие между частотой и количеством инноваций имеет нелинейный эффект, для каждого из них выстроились графики в зависимости от частоты инноваций. В результате выяснилось, что частота инноваций имеет нелинейный эффект на количество инноваций. Таким образом, частота инноваций имеет нелинейный эффект на количество инноваций. Таким образом, частота инноваций имеет нелинейный эффект на количество инноваций.

Atbildīgā persona par ugunsdrošību

Rīgas 1. Kristīgā pamatskola, Augusta Deglava iela 3, Rīga, LV-1009

Iveta Čiutė



1. x -Vīziers uz evokācijas izteju

— *Evakoucyas cepi*

www.bsh.de

ists ugundzēsthas un glābšanos dieneste

11.3 Neatliekamā medicīniska palīdzība

L'auktorių pilnas vardas: SIA GIUN

• Neben sie dringend dem Feuerwehr- und Rettungsdienst mitteilen Sie die bestimmte Adresse, ihr Name und Telefonnummer an.



by the Fire and Rescue Service indicating the

tipot ugumule-shu un glabranu discretu, nobile adu-

100% [View all Serbia courses](#)

injection point

—

DROŠĪBA EKSKURSIJĀS, PĀRGĀJIENOS UN PASTAIGĀS

I. Mērķis un vispārīgie noteikumi.

1. Drošības noteikumi nosaka kārtību, kādā nodrošināma izglītojamo drošība ekskursijās, pārgājienos un pastaigās, īstenojot izglītojamo mācību satura apguvi alternatīvās, inovatīvās un jēgpilnās formās, attīstot izglītojamo sadarbību drošā un veselīgā vidē.
2. Gadījumā, ja atsevišķi šīs kārtības noteikumi neveicina nosprausto mērķu sasniegšanu vai šim nolūkam nepieciešami papildus noteikumi, tad kārtībā var izdarīt grozījumus, saskaņojot tos skolas mācību jomu koordinatori.
3. Kārtība attiecas arī uz pārgājienu organizēšanu līdz attiecīgām sabiedrisko pasākumu vietām, kuros piedalās klases izglītojamie.

II. Organizatoriskā struktūra.

4. Katra klase divas reizes gadā var izmantot mācību dienu mācību un audzināšanas darba ekskursiju un pārgājienu (turpmāk – ekskursija) organizēšanai.
5. Par ekskursiju plānošanu skolas mērogā atbild direktora vietnieki mācību jomā sadarbībā ar klases audzinātājiem.
6. Klases ekskursijas organizē klases audzinātājs/i vai priekšmetu skolotājs/i (turpmāk – atbildīgā persona), kuri atbild par ekskursijas metodiski pareizu organizēšanu.
7. Pirms došanās ekskursijā atbildīgā persona ekskursijas iespēju saskaņo ar skolas vadību.
8. Ekskursiju maršruti tiek izvēlēti atbilstoši skolā un mācību procesā noteiktajām tēmām un prioritātēm.
9. Vismaz 5 (piecas) dienas pirms došanās ekskursijā atbildīgā persona:
 - 9.1. iesniedz vadībai apstiprināšanai rakstisku informāciju, kura iepriekš ir saskaņota ar direktora vietnieku izglītības jomā
 - 9.2. rakstiskajā informācijā norāda ekskursijas mērķi, maršrutu, pārvietošanās veidu, datumu un ilgumu, dalībnieku sarakstu ar parakstiem par iepazīšanos ar drošības noteikumiem, ja nepieciešams: nakšņošanas vietu, saziņas iespējas un pirmās palīdzības sniegšanas iespējas, kā arī pieaugušo pedagogu līdzbraucēju, kurš pavada klasi ekskursijā kā palīgs atbildīgajai personai, uz 10 – 15 izglītojamajiem viens pieaugušais (pielikums)
 - 9.3. sākumskolā nepieciešama ir arī viena vai vairāku vecāku līdzdalība ekskursijās
 - 9.4. pēc skolas vadības apstiprinājuma saņemšanas rīkojuma veidā, izdara ierakstu informācijai e-klases koplietošanas dokumentā
 - 9.5. paziņo izglītojamo vecākiem informāciju par ekskursiju un tās norisi un

nepieciešamajiem sagatavošanās darbiem (ielīmēta informācijas lapiņa, nosūtīta ziņa e-pastā u.c.).

10. Vecāki informē atbildīgo pedagogu par sava bērna veselības traucējumiem vai īpatnībām, ja viņam nepieciešama īpaša uzmanība, kā arī par saziņas iespējām ar vecākiem, aktualizējot kontakttālruni.
11. Atbildīgā persona ar izglītojamajiem klases stundā pārrunā drošības noteikumus, atkārtoti drošības noteikumus.
12. JĀATGĀDINA:
 - jāģērbjas sezonai un laika apstākļiem atbilstošā apģērbā
 - jāiet izturīgos un ērtos apavos un zeķēs, kas pasargā kājas no mehāniskiem bojājumiem
Aizliegts novilkt apavus un staigāt basām kājām!
 - nedrīkst dzert ūdeni no atklātām vai nezināmām ūdenstilpnēm, tāpēc katram ir jāņem līdzi dzeramais ūdens no mājām (neplīstošā traukā!)
 - ievērot dabas aizsardzības prasības
 - jebkuras traumas gadījumā griezties pie skolotāja

III. Ekskursiju norise.

13. Atbildību par ekskursijas norisi uzņemas atbildīgā persona, nodrošināt metodiski pareizu ekskursijas gaitu un drošības noteikumu izpildi.
14. Ja gadījusies trauma, nekavējoties ziņot pedagogam par nelaimes gadījumu vai situāciju, kura apdraud cilvēka veselību vai dzīvību:
 - 14.1. cietušajam nodrošināt pirmās palīdzības sniegšanu notikuma vietā un, ja nepieciešams, izsaukt Neatliekamo medicīnisko palīdzību pa tālruni **112** vai organizēt cietušā nogādāšanu ārstniecības iestādē
 - 14.2. saglabāt neskartu notikumu vietu, ja tas neapdraud pārējo cilvēku veselību un dzīvību
 - 14.3. informēt skolas vadību pa tālruni **26566989** un cietušā vecākus par negadījumu.
15. Bīstamā situācijā pārtraukt ekskursiju un informēt par to skolas vadību.
16. Ekskursiju uzskatīt par pabeigtu tikai pēc tam, kad pēdējais ekskursijas dalībnieks ir devies uz mājām (jaunākā vecuma izglītojamie – vecāku pavadībā).
17. Pēc ekskursijas tiek apkopoti rezultāti un notiek ekskursijas izvērtējums.
18. Ekskursiju materiālus un izglītojamo iegūto pieredzi priekšmetu skolotāji izmanto stundās un labās prakses piemēros.

Direktore

I. Gaile

Zīlīte 67474613

Rīgas 1. Kristīgās pamatskolas direktorei Ivetai Gailei
_____ . klases audzinātāja/s – skolotāja/s

(Vārds un uzvārds)

IESNIEGUMS

Lūdzu atļaut rīkot _____ . klases _____
(mācību ekskursija, pārgājiens, pastaiga u.c.)

(projekta, programmas vai kāda cita finansējuma ietvaros)

Mērķis _____

Maršruts _____

Datums, laiks _____

Transporta līdzeklis (veids, marka, modelis) _____

Nakšņošanas vieta _____

Pirmās palīdzības sniegšanas iespējas _____

Izglītojamo vecāki, pieaugušie, kas palīdz vadīt ekskursiju _____

IZGLĪTOJAMO SARAKSTS

Nr.	Vārds, uzvārds	Datums	Paraksts par instruktažu	Piezīmes
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				

Atbildīgā persona _____
(paraksts) _____ (paraksta atšifrējums)

Pieaugušo līdzbraucēju paraksti un to atšifrējumi

DROŠĪBA CITOS IZGLĪTĪBAS IESTĀDES ORGANIZĒTAJOS PASĀKUMOS

1. Izglītības iestādes organizētos pasākumus (koncerti, konkursi, diskotēkas, labdarības pasākumi, Bībeles svētki u.c.) (turpmāk – pasākumi) organizētāji rakstiskā veidā piesaka savlaicīgi – ne vēlāk kā 2 (divas) nedēļas pirms pasākuma sākuma, vispirms saskaņojot ar direktora vietnieku izglītības jomā.
2. Pasākuma rīkotāji uzraksta pasākuma mērķi, scenāriju, atbildīgo personu un paredzamos rezultātus.
3. Skolas direktors pasākumu apstiprina ar rīkojumu, norādot vienu vai vairākas atbildīgās personas. To pienākums ir nodrošināt skolas iekšējās kārtības noteikumu u. c. saistošo noteikumu (ugunsdrošību, elektrodrošības prasību ievērošanu u. tml.) minēto pasākumu sagatavošanas un norises laikā.
4. Ārpus skolas rīkotos pasākumus atbildīgā persona saskaņo ar vietējo pašvaldību.
5. Pirms masu pasākuma atbildīgā persona pārliecinās par telpu un tehniskā nodrošinājuma atbilstību attiecīgajam pasākumam un atbilstību normatīvajos aktos noteiktajām prasībām.
6. Pasākumos aizliegts izmantot pirotehniskos materiālus.
7. Pēc pasākuma atbildīgajām personām rūpīgi jāapskata visas telpas un personiski jāpārliedz, ka šajās telpās nav palicis kāds no pasākuma dalībniekiem, kā arī jāizslēdz apgaismojums (ja tas ir nepieciešams), jāizslēdz visas rezerves izejas, un jāinformē skolas dežurants.
8. Pēdējie skolu atstāj atbildīgās personas, iepriekš pārliecinoties, ka izpildītas visas ar pasākuma norisi saistītās prasības.
9. Pēc pasākuma tā organizētāji apkopo un izvērtē pasākuma norises veiksmes un nākotnē risināmos uzlabojumus.

Direktore

I. Gaile

Zīlīte
67474613

DROŠĪBA SPORTA SACENSĪBĀS UN NODARBĪBĀS

Mērķis un vispārīgie noteikumi

1. Drošības noteikumi nodrošina izglītojamo drošību sportā un fiziskajās aktivitātēs, inovatīvo un fizisko spēju apguvei, attīstot izglītojamo sadarbību un personīgo pilnveidi.
2. Gadījumā, ja atsevišķi šīs kārtības noteikumi neveicina nosprausto mērķu sasniegšanu vai šim nolūkam nepieciešami papildus noteikumi, tad var izdarīt grozījumus, saskaņojot tos skolas Mācību priekšmeta jomas ietvaros.

Vispārējās prasības

3. Ar šo drošības noteikumiem izglītojamie tiek iepazīstināti ne retāk kā divas reizes gadā, kā arī pirms katrām sacensībām, apliecinot to ar parakstu.
4. Sporta sacensības un nodarbības rīkojamas sporta zālēs, bāzēs vai sporta objektiem pielāgotās telpās, kas atbilst normatīvajos aktos noteiktajām prasībām.
5. Sporta sacensībās un nodarbībās izglītojamajam jābūt nodarbību raksturam un gadalaikam atbilstošā sporta apģērbā un apavos. Sporta apaviem ir jābūt ērtiem, tīriem un sausiem.
6. Izglītojamajiem, kuri nepiedalās stundā veselības stāvokļa dēļ – ārsta izziņa jāuzrāda skolotājam pirmajā sporta stundā pēc slimošanas. No nodarbībām atbrīvotie izglītojamie sporta stundas laikā atrodas sporta zālē (maiņas apavos). Pedagoģs nodrošina izglītojamā fizisko aktivitāšu pielāgošanu mācībām atbilstoši ģimenes ārsta vai ārsta speciālista ieteikumiem un norādījumiem (ja tādi ir saņemti).
7. Nav atļauts skraidīt, grūstīties un citādi traucēt kārtību.
8. Nodarbības laikā bez skolotāja atļaujas nedrīkst atstāt sporta zāli.
9. Bez skolotāja atļaujas un uzraudzības izglītojamajam aizliegts brīvajā laikā uzturēties sporta zālē, kā arī izmantot sporta rīkus un inventāru.
10. Aizliegts izmantot bojātu sporta inventāru vai rīku, par bojājumu informēt skolotāju.
11. Par sabojātu sporta inventāru izglītojamais skolai atlīdzina tā vērtību atbilstoši tiesību aktu prasībām.
12. Sporta sacensības un āra nodarbības notiek tikai tādos laika apstākļos, kas neapdraud

izglītojamo veselību un drošību.

13. Ievērot disciplīnu, pildīt skolotāja komandas un norādījumus, apzināti netraucēt savus biedrus, iespēju robežās samazināt traumatisma risku sev un citiem. Ievērot drošus attālumus vienam no otra!
14. Sacensību un nodarbību laikā, situācijās, kurās veidojas traumatisma risks sev vai biedram, vingrinājuma izpilde nekavējoties ir jāpārtrauc.
15. Sporta sacensībās obligāta ir skolas medmāsas klātbūtne vai direktora norīkota par pirmās palīdzības sniegšanu atbildīgā persona.
16. Pirms stundas skolotājam pārbaudīt sporta inventāru – vai tas ir kārtībā. Izglītojamajiem sporta inventāru lietot saudzīgi un atbilstoši tā specifikai. Saudzīgi attiekties arī pret sporta zāli un citām nodarbību vietām. Nedrīkst tīšām izdarīt metienus pa logu aizsargsietiem, apgaismes ķermeņu aizsargstikliem un griestiem!
17. Pie ieejas zālē redzamā vietā izvietots noteikumu stends, ko izstrādā sporta skolotājs/i sadarbībā ar darba drošības speciālistu.
18. Sporta zālē atļauts ieiet pēc tam, kad iepriekšējās klases izglītojamie ir izgājuši.
19. Spēlējot sporta spēles, sacensībās – iepazīties ar to noteikumiem un specifiskajām drošības prasībām.
20. Nodarbību laikā nepildīt sarežģītus un pašizgudrotus vingrinājumus un paņēmienus, lietot paredzētos aizsarglīdzekļus.
21. Ārpusnodarbību laikā sporta spēles skolas laukumā vai sporta zālē drīkst spēlēt tikai skolotāja klātbūtnē.
22. Pirms katras nodarbības ir jāiesildās.
23. Sporta sacensību un nodarbību laikā nenēsāt gredzenus, aproces, pulksteņus, auskarus un tml., nelietot sporta apģērbus ar metāla uzšuvumiem, piespraustām nozīmītēm, tas var apdraudēt paša un citu drošību.
24. Sacensību un nodarbību laikā neēst, kā arī nekošļāt košļājamo gumiju.
25. Rīkojot sporta nodarbības (izņemot sporta stundas), sporta grupās uzņem izglītojamus, kuriem ir primārās veselības aprūpes ārsta mācību gada sākumā izsniegta izziņa par atļauju darboties paaugstinātas slodzes apstākļos.
26. Skolas medmāsa vai klases audzinātājs informē sporta skolotāju par izglītojamā veselības stāvokli katru reizi pēc slimības, traumas vai gadījuma, ja izglītojamajam piemērojamas īpašas prasības.

Higiēnas prasības

27. Izglītojamajam ir jāievēro darba, sporta un atpūtas režīms.
28. Sporta stundas laikā noņem pulksteņus, ķēdītes, gredzenus un citas rotaslietas, nelieto košļājamo gumiju.
29. Ieeja sporta zālē atļauta tikai sporta apavos.

30. Vēlams neuzsākt nodarbības ātrāk kā 30 min pēc ēdienreizes.
31. Ievērot nagu un matu higiēnu. Pēc katras nodarbības noskaloties ar ūdeni, izmantojot ziepes. Matiem jābūt saņemtiem kopā, lai netraucēt sev un citiem.
32. Izglītojamajam sporta tērps ir jāmazgā vismaz vienu reizi nedēļā.
33. Nodarbībās sporta zālē atļauts ieiet tikai attiecīgajos sporta apavos. Tualete apmeklējama tikai pirms pārgērbšanās. Ieiet tualetē sporta apavos – aizliegts!
34. Prasības sporta zālei:
- 33.1. zālei ir jābūt tīrai, tā uzkopjama pēc katrām nodarbībām
 - 33.2. neuzsākt nodarbības, ja zāle ir tikko uzņemta un grīda ir mitra
 - 33.3. uz apgaismes ķermeņiem un logiem ir jābūt aizsargsietiem vai aizsargstikliem. Metāla konstrukcijām (piemēram, radiatoriem u.c.) ir jābūt nosegtām ar koka aizsargrežģiem
 - 33.4. optimālais mikroklimats sporta zālē: gaisa temperatūra 16 – 18 grādi, gaisa relatīvais mitrums 65 – 80 %, nav pieļaujams caurvējš
 - 33.5. zāles ventilācijas sistēma (vai vēdināšanas iekārta) tiek lietota pēc nepieciešamības. Nodarbības nevēdinātās telpās – nav ieteicamas.

Sporta sacensību organizatoriskā struktūra

35. Atbilstoši skolas nolikumam un direktora rīkojumam katra klase divas reizes gadā var izmantot mācību dienu sporta sacensībām un pasākumiem (turpmāk – sacensības) organizēšanai pēc iepriekš saskaņota plāna.
36. Par sacensību plānošanu skolas mērogā atbild sporta organizators, kurš atbild par sacensību metodiski pareizu organizēšanu.
37. Pirms sacensībām sporta organizators (turpmāk – atbildīgā persona) sporta sacensību iespēju saskaņo ar skolas vadību.
38. Piecas līdz trīs dienas pirms sacensībām atbildīgā persona:
- 37.1. iesniedz direktoram apstiprināšanai rakstisku iesniegumu ar informāciju, kurā norādīts sacensību mērķis, paredzamās aktivitātes (veids), ilgums, vieta, dalībnieku skaits, pārvietošanās veids, saziņas iespējas ar vecākiem un pirmās palīdzības sniegšanas iespējas. Informācijai klāt pievieno dalībnieku pieteikuma veidlapas kopiju (pielikumā)
 - 37.2. atbildīgā persona saskaņo katras klases izglītojamo skaitu ar klases audzinātāju un pieaugušo līdzbraucēju, kurš pavada klasi sacensībās kā palīgs atbildīgajai personai, uz 10 – 15 izglītojamajiem viens pieaugušais. Sākumskolā nepieciešama ir arī viena vai vairāku vecāku līdzdalība sacensībās
 - 37.3. pēc skolas vadības apstiprinājuma saņemšanas izdara ierakstu e-klases koplietošanas dokumentā un informācijai Skolotāju istabā
 - 37.4. atbildīgā persona sagatavo informāciju, kuru klases audzinātāji paziņo izglītojamo vecākiem par sacensībām, to mērķi, raksturu, ilgumu, pārvietošanās veidu, saziņas iespējām un pirmās palīdzības sniegšanas iespējām un tās norisi ar attiecīgu ierakstu (ielīmētu informācijas lapiņu, nosūtītu ziņu vecāku e-pastā u.c.) izglītojamo dienasgrāmatā
 - 37.5. atbildīgā persona un klases audzinātāji ar izglītojamajiem klases stundā pārrunā drošības noteikumus, par ko izglītojamie parakstās arī skolas noteiktā veidlapā.

JĀATGĀDINA:

- dodoties uz sacensībām, ir jāuzgērbj sezonai un laika apstākļiem atbilstošs sporta apģērbs un sporta apavi. Aizliegts novilkt apavus un staigāt basām kājām!
- ievērot dabas aizsardzības prasības (mēģinot noteikt jebkura no savāktajiem augiem garšu, jo tā var saindēties, kā arī saslimt ar kuņģa un zarnu slimībām),
- jebkuras traumas gadījumā griezties pie skolotāja!

39. Vecāki informē atbildīgo personu par sava bērna veselības traucējumiem vai specifiskām īpatnībām, ja tam nepieciešama īpaša uzmanība, kā arī iespējām sazināties ar viņiem.

Sacensību norise

40. Atbildību par sacensību norisi uzņemas atbildīgā persona, kurai ir šādas funkcijas:

- izvērtēt paredzamo sacensību riska faktorus, ievācot informāciju vai izpēta to objektu vai vietu, uz kuru tiks vesti izglītojamie, izvēloties to tā, lai nebūtu apdraudēta izglītojamo dzīvība un veselība (kur nedraud plēsīgo zvēru un indīgu dzīvnieku uzbrukumi, kur nav staigājamu vietu, kur ūdenstilpņu tuvumā dziļums pie krasta ir tik neliels, ka izslēdz nelaimes gadījumus u.c.)
- rīkojot sporta sacensības un nodarbības ārējās telpās, pārliecināties par telpu un to aprīkojuma piemērotību attiecīgajam pasākumam un iepazīties ar uzraudzības dienestu atzinumiem par telpu atbilstību normatīvajos aktos noteiktajām prasībām
- rīkojot vairāku izglītības iestāžu sporta sacensības, atbildīgā persona ievēro drošības noteikumus, kādā nodrošināma izglītojamo drošība skolas pasākumos
- nodrošināt metodiski pareizu sacensību gaitu
- nodrošināt šo noteikumu pilnīgu izpildi.

41. Obligātās izglītojamo pārbaudes sacensību laikā, kuras pēc atbildīgās personas norādes veic klasi pavadošie skolotāji:

- pirms došanās uz sacensībām jāpārbauda izglītojamo skaits pēc saraksta, atzīmējot klātesošos un nozīmējot katrai izglītojamo grupai pieaugušo līdzbraucēju
- otrā pārbaude notiek pēc ierašanās sacensību vietā/ās
- trešā pārbaude notiek pirms došanās atpakaļceļā
- ceturrtā pārbaude – pēc atgriešanās no sacensībām
- sacensību laikā nodrošināt drošības instrukcijas ievērošanu, kā arī personīgu klātbūtni sporta sacensību un nodarbību laikā
- pirms piedalīšanās vairāku izglītības iestāžu sporta sacensībās, atbildīgā persona iesniedz direktoram rakstisku informāciju, kurā norādīts sacensību laiks, vieta, pārvietošanās iespējas, izglītojamo saraksts, personas dati un datums, kad izglītojamais iepazīstināts ar drošības instrukciju un veikta veselības pārbaude
- ja izglītojamo aizvešanai uz sacensību vietu izmanto sabiedrisko transportu, viņu iesēdināšana transporta līdzeklī notiek pa grupām iepriekš nozīmēta pieaugušā pedagoga vai vecāka vadībā. Transporta līdzeklī vispirms iekāpj izglītojamie un pēc tam – persona, kura viņus pavada. Tādā pašā kārtībā notiek izglītojamo izsēdināšana no transporta līdzekļa
- brauciena laikā izglītojamajiem kategoriski aizliegts izliegties pa logiem, iekāpt un izkāpt no transporta līdzekļa tā kustības laikā, kā arī mest atkritumus ārā pa logu

- nelaimes gadījumā cietušajam nodrošināt pirmās palīdzības sniegšanu notikuma vietā un, ja nepieciešams, izsaukt neatliekamo medicīnisko palīdzību vai organizēt cietušā nogādāšanu ārstniecības iestādē
- nekavējoties informēt skolas direktoru un cietušā vecākus par nelaimes gadījumu
- bīstamā situācijā pārtraukt sacensības un informēt par to skolas direktoru
- sacensības uzskatīt par pabeigtām tikai pēc tam, kad pēdējais sacensību dalībnieks ir devies uz mājām (jaunākā vecuma izglītojamie – vecāku pavadībā).

42. Pēc sacensībām tiek apkopoti rezultāti un notiek atskaite par sacensībām (skolas lielajā svētbrīdī, klases vecāku sapulcē, pedagogu informatīvajās sapulcēs u.c.).

43. Sacensību materiālus un izglītojamo iegūto pieredzi priekšmetu skolotāji izmanto stundās.

44. Izglītojamajam vai vecākiem ir pienākums informēt skolas medicīnas māsu vai klases audzinātāju, ja ārsts izglītojamajam ieteicis veikt izmaiņas fiziskajās nodarbībās.

Rīcība nestandarta un ekstremālās situācijās

45. Nekavējoši ziņot skolotājam par traumu vai nelaimes gadījumu vai situāciju, kura apdraud cilvēka veselību vai dzīvību.

46. Ja noticis nelaimes gadījums:

- Nekavējoties vērsties pie skolotāja vai skolas medmāsas, nepieciešamības gadījumā izsaukt neatliekamo medicīnisko palīdzību pa tālruni **113 vai 112**
- sniegt pirmo palīdzību cietušajam
- saglabāt neskartu notikumu vietu, ja tas neapdraud pārējo cilvēku veselību un dzīvību

Pēc nodarbību vai sacensību beigšanas

47. Pēc sporta nodarbībām inventārs jāsakārto un jānovieto noliktavā.

48. Izglītojamiem pēc sporta nodarbības vēlams nomazgāties dušā.

49. Ar šiem noteikumiem un par ceļu satiksmes noteikumiem, ja sacensības notiek ārpus skolas teritorijas, izglītojamos iepazīstina sporta nodarbību skolotājs ne retāk kā divas reizes mācību gada laikā un katru reizi pirms sacensību sākuma.

Direktore

I. Gaile

Zīlīte
67474613

IESNIEGUMS

Lūdzu atļaut piedalīties _____ . klases _____
(sporta sacensības, nodarbībās u.c.)

Sacensību laiks un vieta _____

Pārvietošanās iespējas _____

Skolotāji, izglītojamo vecāki, pieaugušie, kas pavada un palīdz vadīt sacensības

IZGLĪTOJAMO SARAĶSTS

Nr.	Vārds, uzvārds	Personas koda pirmā daļa	Paraksts par iepazīšanos ar drošības noteikumiem	Datums
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				

Sporta skolotājs vai organizators _____
(paraksts) _____ (paraksta atšifrējums)

Atbildīgās personas palīgu paraksti un paraksta atšifrējumi _____
(paraksta atšifrējums)

Datums

IESKATIES UN PADOMĀ **DROŠĪBA**

Drošība ir apstākļi un situācijas, kad mēs visi – lielie un mazie, vecie un jaunie, jūtamies pasargāti, kad mums nedraud briesmas un ne no kā nav jābaidās.	Drošības pretstats ir nedrošība bažas bailes apdraudējumi
Drošība ir saistīta ar: • zināšanām – par iespējamajiem riskiem, apdraudējumiem un prasmi pareizi rīkoties riskantās situācijās • attieksmi – līdzatbildība par apkārt notiekošo • izpratni – atbildība par notiekošo	<u>Drošības apdraudējumi ir</u> 1. ārējie – apkārtējā vide, apstākļi, dažādas situācijas, citi cilvēki (arī līdzās esošais) 2. iekšējie – raksturs, rīcība, emocijas, attieksme (paša!)
DROŠĪBAS ZELTA LIKUMS <u>Apstāties</u> – STOP! Savlaicīgi apstāties, tas nozīmē – pasargāt sevi <u>Paskaties</u> – apskaties apkārt, pavēro, esi uzmanīgs un vērīgs <u>Klausies</u> – uzmanīgi ieklausies, klausoties vari iegūt ļoti daudz <u>Padomā</u> – apdomā visu: sekas – labas vai sliktas UN TIKAI TAD PIENĒM LĒMUMU UN RĪKOJIES	Ja esi viens uz ielas, ievēro un SEKO: 1. <u>Ceļu satiksmes noteikumiem</u> – neesi tas, kas pārkāpj tos 2. <u>Savai uzvedībai un rīcībai</u> – lai tava uzvedība un rīcība neradītu sāpes tev un citiem 3. <u>Apkārt notiekošajam</u> – diemžēl ne vienmēr visiem var uzticēties, arī pieaugušajiem, tādēļ nerunā un neej līdzī svešiniekiem ESI VĒRĪGS UN UZMANĪGS ARĪ PRET CILVĒKIEM, KAS TEV IR BLAKUS, VARBŪT KĀDAM IR NEPIECIEŠAMA PALĪDZĪBA
PIRMS dodies pastaigā: Atstāj sekojošu informāciju: uz kurieni - ar ko - cik ilgi - kā sazināties -	PIRMS atpūsties pie ūdens: NOSKAIDRO, VAI ESI PAREIZAJĀ PELDVIETĀ 1. Atceries, kad pēdējo reizi ieturēji maltīti – peldēties drīkst tikai pēc 2 stundām 2. Atceries par glābšanas vesti 3. NELĒKT nepazīstamā ūdenī!

1. Nepiesaisti cilvēkus, kuri cer uz vieglu laupījumu, demonstrējot publiskās vietās audiopleijeru, mobilo tālruni, skūteru, divriteni, naudu u.c. 2. Orientējies apkārtnē! 3. Atceries: pamestas un neapsargātas jaunbūves ir ārkārtīgi bīstamas! 4. Velosipēdiem ir jābūt reģistrētiem!	!!!!!!! NEATLIEKAMĀS DARBĪBAS, JA ESI KĻUVIS PAR ĻAUNDARA UPURI - Centies iegaumēt ļaundara ārējās pazīmes; - Ja jūti briesmas, tad bēdz uz turieni, kur daudz cilvēku; - Pievērs uzmanību: kliedz un sauc palīgā; - Meklē palīdzību pie blakus esošā pieaugušā cilvēka; - Ja noticis likumpārkāpums, tad nevajag izmainīt vai likvidēt nozieguma vietas sākotnējo stāvokli
ZVANOT UZ POLICIJU, jāpasaka: 1. kas noticis 2. notikuma vietas precīzu adresi vai kā vieglāk varētu atrast 3. kas zvana (vārds, uzvārds) 4. nenoliec pirmais telefonu, jo policija var tev vēl, ko jautāt vai sniegt svarīgus norādījumus	<u>STATISTIKA IR NEŽĒLĪGA –</u> LIETOJOT AUSTIŅAS, DAUDZ BIEŽĀK CIEŠ AUTOAVĀRIJĀS UN CEĻU SATIKSMES NEGADĪJUMOS!
Un vēl: 1. Ja tev nav 16 gadu, tad mājās jābūt jau no plkst.22.00 2. Lietot alkoholiskos dzērienus, tai skaitā alu un citas apreibinošas vielas, smēķēt līdz 18 gadu vecumam ir AIZLIEGTS 3. Rīgas teritorijā sēdēt zālienā ir aizliegts kanālmalas nogāzēs un vietās, kur pašvaldība uzstādījusi zīmes, tāpēc esi vērīgs!	PALĪDZĪBAS IESPĒJAS KĀ VIENMĒR ! Zvani uz 112 !! Galvenais – esi uzmanīgs un vērīgs, velti neriskē! !!! Nebaidies, bet apgūsti zināšanas! !!!! Un, protams, ievēro noteikumus!
NEIET KLĀT SVEŠIEM DZĪVNIEKIEM!	<i>DIEVA SVĒTĪBU!</i>